

# 하와이주 교육부 복지 가이드라인

하와이주 교육 위원회 정책 103-1과 미 농무부의 2010년 아동결식방지건강법을 이행한다

<b>복지 위원회(WC)</b>
WC1: 학교는 지정 복지 조정관을 둔다.
WC2: 학교는 학교 공동체 <sup>1</sup> 및/또는 일반 대중(예, 지역사회 조직, 공공 기관의 대표 또는 지역 선출 공무원)을 구성원으로 포함하는 복지 위원회를 둔다.
WC3: 학교 복지 위원회는 학년당 최소 3회의 회의를 열어야 한다.
WC4: 복지 위원회는 학교 건강 지표 또는 기타 자료원(예, 청소년 위기행동 설문조사 데이터)를 이용하여 매년 우선순위 분야를 파악하고 이러한 분야의 개선사항을 모니터링한다.
WC5: 복지 우선순위 분야는 학교의 학업 및/또는 재정 계획을 포함한다.
WC6: 학교 공동체 <sup>1</sup> 는 복지 정책을 통보받고 각 학년 초에 복지 조정관의 연락처 정보를 제공받는다.
WC7: 학교는 문화적, 언어적으로 적절한 다양한 형식(예, 온라인, 전단지, 발표 자료)을 통해 학생들의 가족이 학교와 가정에서 건강한 생활을 지원하도록 장려한다.
WC8: 교장 또는 학교 복지 조정관은 매년 안전 및 복지 설문조사를 실시한다.
<b>영양 가이드라인(NG)</b>
NG1: 모든 환급 대상 식사와 간식은 USDA 영양 표준을 충족해야 한다.
NG2: 학과 시간 <sup>2</sup> 동안 학교 교정 <sup>3</sup> 에서 판매되거나 제공되는 모든 음식(예, 단품 요리 판매, 모금 행사, 학생 매장, 자동판매기 및 파티)은 USDA 식사 양식 요건이나 스마트 간식 표준을 충족해야 한다.
NG3: 학과 시간 <sup>3</sup> 동안 학교 교정 <sup>2</sup> 에서 판매되거나 제공되는 모든 음료(예, 단품 요리 판매, 모금 행사, 학생 매장, 자동판매기 및 파티)은 다음 기준을 충족해야 한다: <ul style="list-style-type: none"> <li>• 무카페인, 무인공색소 및 무인공조미료</li> <li>• 물을 제외한 1인당 최대 8oz. (섭취 분량 제한 없음) <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 식수 - 맹물 (탄산수 제한 없음)</li> <li>○ 우유 - 맛과 향 무첨가 지방 1% 또는 무지방, 맛과 향 첨가 무지방, 미 학교 점심/아침 급식 프로그램의 허가를 받은 우유 대용품, 1인 기준 8oz.당 22g 이하의 설탕 함유</li> <li>○ 100% 과일 또는 채소 주스 (감미료 무첨가)</li> <li>○ 100% 과일 또는 채소 주스 (물 희석 감미료 무첨가)</li> </ul> </li> </ul>
NG4: 신체 활동을 증진시키는 모금 활동, 식품 이외 품목 또는 스마트 간식 표준에 따라 건강에 좋은 음식을 권장한다.
NG5: 식사 및 간식은 가능한 경우 해당 지역에서 생산된 신선한 과일 및 채소를 포함한다.
NG6: 학생은 배식 받은 후 최소 20분 동안 식사할 수 있다.
NG7: 학생은 식사 시간 동안 그리고 학과 시간 내내 교내에 위치한 여러 곳에서 식수를 무료로 이용할 수 있어야 한다.
NG8: 음식은 학생을 보상하거나 처벌하기 위한 용도로 이용하지 않는다.

<sup>1</sup> 학교 공동체는 행정관, 체육(PE) 교사와 그 외 교사, 건강 전문가, 구내식당 직원, 그리고 학생 및 그 가족을 포함한다.

<sup>2</sup> 학과 시간은 자정부터 방과 후 30분까지, 또는 USDA 방과 후 간식 프로그램에 참여하고 있는 경우 해당 프로그램 종료 시까지로 정의한다.

<sup>3</sup> 학교 교정은 학과 시간 동안 학생들이 이용할 수 있는 학교 관할권 아래의 모든 소유지 영역으로 정의한다.

<b>보건 교육(HE) 및 영양 증진</b>	
HE1:	보건 교육 수업의 내용에는 건강한 식습관을 지원하고 보건 교육에 대한 하와이 DOE 표준에 부합하는 지식과 기술이 집중적으로 포함된다.
HE2:	보건 교육의 경우, 여러 내용 분야에 통합되거나 통합 주제 단원을 통해 교육 과정에 소요된 시간을 기준으로 초등학교에게는 주당 최소 45분, 중학교에게는 주당 최소 200분이 주어진다.
HE3:	영양 교육은 음식 준비, 맛 테스트, 농장 방문 및 학교 텃밭 활동과 같은 아이나에 기반하고 직접 체험하는 문화 관련 활동을 포함한다.
HE4:	모든 학교 기반 음식과 음료 마케팅은 영양 가이드라인을 충족해야 한다. 여기에는 학교 간행물, 자동판매기 외부, 포스터, 현수막, 교내 TV 및 스코어보드를 포함되지만 이에 국한되지 않는다.
<b>체육 교육(PE)</b>	
PE1:	체육 교육 수업의 내용은 체육 교육에 대한 하와이 DOE 표준에 부합해야 한다.
PE2:	체육 교육의 경우 초등학교에게는 주당 최소 45분, 중학교에게는 주당 최소 200분이 주어진다.
PE3:	체육 교육은 적어도 수업 시간의 50%를 중고강도 신체 활동에 할애한다.
PE4:	체육 교육 수업은 국가 공인 체육 교사가 지도한다.
PE5:	체육 교육 수업의 학생/교사 비율은 다른 수업과 유사하다.
PE6:	5, 7 및 9학년의 체육 교육은 건강 관련 학생 체력 검사(예, FitnessGram)를 포함한다.
<b>신체 활동</b>	
PA1:	하루에 최소 20분의 중고강도 신체 활동에 참여할 기회를 포함하여 휴식 시간을 학생에게 제공한다.
PA2:	최소 60분마다 신체 활동 휴식 시간을 학생에게 제공한다.
PA3:	학교는 신체 활동(예, 휴식 시간 또는 PE)을 불이익을 가하기 위한 목적으로 이용하거나 중단시키지 않는다.
PA4:	학교는 합리적으로 안전한 경우에 한해 학생 및 직원에게 도보 및/또는 자전거 이용을 권장하여 활동적인 통학을 지원한다.
PA5:	학교는 학생 및 직원에게 자전거 거치대를 제공한다.
PA6:	교직원, 학생, 가족 및 공동체 구성원은 수업이 없는 시간(예, 등교 전 및 방과 후, 주말 및 휴일)에 학교 교정 및 여러 시설에서 신체적으로 활발하게 활동할 수 있다.
<b>전문성 개발(PD)</b>	
PD1:	교직원은 매년 복지 가이드라인에 대한 전문성 개발 교육을 받는다.
PD2:	교직원은 복지 역할 모델(예, 건강한 식습관, 신체 활동, 금연 및 스트레스 관리)이 되는 것을 권장한다.

## 참고 자료

### 교육부

온라인 복지 가이드라인 - <http://bit.ly/HIDOEWellness>

학교 급식 서비스 부서 - 733-8400

보건 체육 교육 프로그램 - 305-9712

### 보건부

학교 보건 프로그램 - 586-4609