

하와이 7학년 신체검사 자료표와 자주 묻는 질문들



서론

하와이 청소년들의 건강을 위하여, 7학년이 되는 아이들은 well-child visit 이라고 불리는 신체검사를 받아야 하는 새로운 필요사항이 있습니다.

신체검사는 정식으로 면허가 있는 의사, 보조의사, 또는 전문간호사가 시행합니다.*

Well-child visit 진료는 청소년들이 전문의료진들과 함께 건강과 관련된 대화를 나눌 수 있는 안전한 환경을 갖추었습니다. 이 진료는 비만, 흡연, 그리고 스트레스와 같은 건강문제들을 다루고 예방할수있도록 도와줍니다. 또한, 자녀분들이 연령에 따른 예방주사를 맞을 수 있는 좋은 시간입니다.

무엇을 알아야 하나요?

2017-2018 학년도를 시작으로, 7학년이 되는 모든 학생들은 주법에 따라 신체검사를 받아야 합니다. ([HRS §302A-1159](#)).

자녀는 수업 첫 날 전 12 달 내로 신체검사를 받아야합니다.

부모님들 또는 보호자님들께서는 자녀분을 7학년에 등록하실때 작성된 양식([Form 14](#)) (학생 건강 기록부)을 학교에 제출해주십시오.

양식을 작성해야 하나요?

네, 작성해야 합니다. 자녀의 신체검사진료 방문시 주치의에게 양식-14 (Form-14)을 드리고 작성할 수 있도록 요청하십시오. 자녀분이 7학년에 등록될 때 작성된 양식(Form 14) (학생 건강 기록부)을 자녀분의 학교에 제출해주십시오.

문서 14(Form 14) 링크:

문서-14 (Form-14)의 사본을 다운로드하시거나 7학년 신체검사 필요사항과 관련된 추가정보를 보시려면, www.HawaiiPublicSchools.org 웹사이트를 방문하시고 “신체검사”를 검색해 보실 수 있습니다.

이것이 왜 중요한가요?

청소년기에 많은 학생들이 신체적으로, 정서적으로, 그리고 사회적으로 엄청난 변화를 경험하는 시기입니다. 이 시기에 청소년들에게 많은 건강 문제들이 발생되는데 대부분 예방가능합니다. Well-child visit 이라고 알려진 이 진료는 여러분들의 자녀분들께서 의사분들과 함께 건강과 관련된 대화를 나눌수있는 안전한 환경을 갖추었으며 이 진료는건강문제들을 다루고 예방할수있도록 도와줍니다. 또한, 자녀분들이 시기를 놓친 예방주사를 받을수있는 기회이자, 청소년들에게 규칙적으로 권장하는 예방접종을 받을수있는 기회이기도 합니다.

미국 소아과 학회는 아이들과 청소년들이 적어도 1년에 한번 주치의와 함께 well-child visit 을 받도록 권장합니다.

2019년 1월 개정

어떤 의료 전문가가 신체검사를 진행할수있나요?

신체검사는 정식으로 면허가 있는 의사, 보조의사, 또는 전문간호사가 진행할수 있습니다.*

누가 신체검사를 비용을 지불하나요?

Well-child visit 은 환자보호 및 부담적정보험법 (ACA)에 의해 매년 무료로 제공됩니다.

환자보호 및 부담적정보험법 (ACA)가 무엇인가요?

대부분 “부담적정보험법” 또는 “ACA”라고 불리우는 환자보호 및 부담적정보험법이란, 의회에서 통과되고 2010 년 3 월에 국회가 통과시키고 전대통령 버락 오바마가 서명한 의료 개혁법안입니다.

이 법의 보편적 목표는 미국의 의료보험과 의료의 질, 접근성, 그리고 부담 가능성을 증진시키는 것입니다.

7 학년들은 신체검사 이외에 어떤 예방접종이 필요한가요?

7 학년 학생들의 새로운 신체검사 요구사항에 더하여, 하와이 주 법은 모든학생들이 필요한 예방접종을 받도록 요구합니다. 이러한 예방접종과 청소년들에게 정기적으로 권장하는 예방접종에 대하여 주치의와 의논하세요.

필수 예방접종조건에 관련한 추가정보를 보시기 위해서 하와이 주 건강부 웹사이트를 방문하십시오: <http://health.hawaii.gov/docd/school-health-requirements/>

만약 자녀가 7 학년이 되기 전에 신체검사를 받지 못하면 어떻게 되나요?

만약 자녀가 7 학년 학교첫날 이전까지 신체검사를 받지 못하더라도 학교에 다닐수는 있습니다. 하지만 교육부는 학생의 이름, 주소, 그리고 이메일주소를 건강부에 제공할것입니다. 건강부와 교육부는 학생이 7 학년일때 well-child visit 진료 예약을 권장하기위해 학생의 부모님 또는 보호자와 연락을 취할것입니다. 만약 개인의 연락처를 건강부에 제공하기를 원치 않을시, 학교에 10 월 30 일까지 통보해주십시오.

저소득층 가정에게도 건강보험이 제공됩니까?

네, 그렇습니다. 저소득층 의료 보장 제도란 연방과 주의 협력 프로그램이며 저소득층의 아이들과 성인들을 위한 의료 보장 보험입니다. 좀 더 자세한 사항을 위해 사회 복지부 MedQUEST 웹사이트를 방문하세요: mybenefits.hawaii.gov/medicaid-faqs/

건강한 삶

청소년들은 매일 60 분 (1 시간) 또는 그 이상의 신체활동을 해야합니다. 보통 한 주동안, 걷기, 달리기, 다양한 스포츠, 팔굽혀펴기, 구조화된 근력 트레이닝, 줄넘기와 같은 유산소운동, 근력강화 운동, 그리고 뼈 강화 운동을 해야합니다. 또한, 균형잡힌 식사는 비만, 2 형 당뇨병, 그리고 심장병과같은 건강상의 문제를 예방해줍니다. 당분이 함유된 음료와 많은 양의 설탕, 소금, 그리고 건강에 좋지 않은 지방이 첨가된 음식들로 무지방 또는 저지방 우유, 물, 그리고 과일, 채소, 미정제, 저지방 단백질 음식들로 대체하세요. 좀 더 자세한 정보를 위해 미국 농무부의 웹사이트 ChooseMyPlate.gov 를 방문하세요.