

夏威夷七年级体检 介绍资料和常见问题



Chinese Simplified

序言

本着夏威夷少年儿童的健康利益为宗旨，即将升入七年级的学生都必须按照新的规定完成体检，此体检也被称作儿童健康检查。

儿童健康检查由持牌医生，医生助手或高级执业注册护士提供。*

儿童健康检查为年青人提供了一个安全的环境，他们可向医疗保健专业人士咨询其健康问题，并能帮助处理和预防比如肥胖、抽烟和压力这些与健康有关的问题。此体检还给您的子女提供了接受他们这个年龄段应该注射防疫针的机会。

我需要知道那些事项？

自 2017-2018 学年起，所有七年级学生都必须根据州法律 ([HRS §302A-1159](#)) 规定完成体检。

学生可在新学年第一天开始前的 12 个月内接受体检。

家长或法定监护人在为子女进行七年级入学登记时，应将填写好的[第 14 号表格](#)（学生健康记录）交给学校。

是否需要填写表格？

需要。在你子女约诊进行体检当天，请将第 14 号表格交给家庭保健医生，以便在就诊期间填写完毕。在您子女进行七年级入学登记时，请将填写好的第 14 号表格交给学校。

第 14 号表格的链接

若要下载第 14 号表格和了解更多有关 7 年级体检要求的信息，请访问 www.hawaiipublicschools.org 并搜索“Physical Exam”。

此体检为什么重要？

青春期是一个在生理、心理和社交方面发生巨大变化的时期。在此阶段，青少年可能会出现众多健康方面的问题，其中有很多问题是可以预防的。儿童健康检查为您的子女提供了一个适当的机会和安全的环境，他们可向医生咨询其健康方面的任何问题，还能帮助您子女处理和预防与健康有关的问题。此体检机会还能帮助发现您的子女是否漏打了防疫针并接受青春期通常推荐注射的防疫针。

美国儿科学会建议儿童和青少年应该每年由其家庭保健医生进行至少一次体检。

哪一类医疗执业者可以提供体检？

体检可由持牌医生，医生助手或高级执业注册护士提供。*

体检费用由谁承担？

儿童健康检查是“患者保护与平价医疗法案”（ACA）所规定和现在提供的一项年度承保福利。

2019 年 1 月修订

什么是患者保护与平价医疗法案？

“患者保护与平均医疗法案”，通常被称为“平价医疗法案”或“ACA”，是于 2010 年 3 月由国会通过并由奥巴马总统签署的医疗保健改革法案。此项法案的总体目的是改善美国医疗保健和医疗保险的质量，覆盖率和可负担性。

除体检外，7 年级学生还必须打哪些防疫针？

7 年级学生除了按规定必须进行体检外，夏威夷州法律还规定所有的学生必须打防疫针。请向您的家庭保健医生咨询有关这些防疫针以及通常推荐的青春期少年应打的其他防疫针。

请访问夏威夷卫生部的网址：<http://health.hawaii.gov/docd/school-health-requirements/>以了解更多关于学校防疫针规定的资讯。

如果上 7 年级前没有进行体检将会对学生有什么影响？

如果学生在 7 年级开学前一天前没有进行体检，他们仍被允许上学。然而，教育部会将学生姓名、地址和电子邮件提供给卫生部。卫生部和教育部会在此学年期间追踪联络学生的家长或法定监护人，鼓励他安排儿童体检约诊。如果您不愿卫生部知道您的您的联系方式，请在 10 月 30 日前通知学校。

低收入家庭是否可得到医疗保险？

可以。Medicaid 是一项联邦和州的合作项目，向低收入的儿童和成人提供医疗保险。请访问人类服务部 MedQUEST 的网址：mybenefits.hawaii.gov/medicaid-faqs/以获取更多资讯。

健康生活方式

青少年每天应该有 60 分钟（1 小时）或更多的体育活动。在一周中，应进行包括有氧运动，强健肌肉，强健骨骼的运动，比如走路，跑步，不同的体育运动，俯卧撑，有计划的举重训练或者跳绳。另外，健康饮食也能帮助预防像肥胖，2 型糖尿病和心脏病等健康问题。食用脱脂或者低脂牛奶，水和水果，蔬菜，全麦和低脂蛋白食物来代替含糖饮料以及富含糖，盐和不健康脂肪的食物。更多信息可在美国农业部的网站 ChooseMyPlate.gov 上找到。