



# 日常健康狀況檢查

## 我們需要您的協助！

HIDOE (Hawaii 州教育部) 雇員、簽約服務提供商、訪客及學生每天早晨上學或上班之前必須完成健康狀況檢查，無論是否完全接種疫苗。請向學校或主管報告任何癥狀或者接觸過 COVID-19 感染者的情況。



### 檢查 COVID-19 感染類似癥狀

如果出現任何感染癥狀，  
請不要上學或上班。

- 發燒 (體溫超過 100°F 或者額頭髮燙)
- 發冷
- 咳嗽
- 呼吸急促或呼吸困難
- 乏力
- 肌肉或全身疼痛
- 頭痛
- 新出現的嗅覺或味覺喪失
- 喉嚨腫痛
- 鼻塞或流涕
- 惡心或嘔吐
- 腹瀉

出現 COVID-19 感染癥狀，即使輕微癥狀，的任何人都應該待在家裏，不要上學、上班和參與其他活動。出現感染癥狀但尚未接受檢測的人員應盡快進行檢測。

**請協助我們共同維護學校的健康與安全！**