



Ka Loiloi Olakino

E KŌKUA MAI!

Pono nā limahana HODOE, nā limahana ‘aelike, nā mea kipa a me nā haumāna e loiloi olakino i kēlā me kēia kakahiaka ma mua o ka hō‘ea ‘ana i ke kula a hana paha i loko nō o ka hou a hou ‘ole ‘ia. E ‘olu‘olu, e ho‘oka‘a‘ike mai i ka ma‘i a me ka pili ‘ana i ka ma‘i COVID-19 me ke kula a luna paha.



E ‘IMI I NĀ HŌ‘AILONA MA‘I COVID-19

Inā loa‘a ‘oe i kekahi o nā hō‘ailona ma‘i,
mai hele i ke kula a hana paha.

- Ka piwa (i ‘oi aku i 100°F a wela ke ho‘opā aku)
- Ka ha‘ukeke
- Ke kunu
- Ka ikiiki a hanu pa‘a
- Ka māluhiluhi
- Ka ‘eha mākala a kino paha
- Ka ‘eha o ke po‘o
- Ka nalo ‘ana o ka lonoa alelo a ihu
- Ka pu‘u ‘eha
- Pipī a hākelo ka ihu
- Ka pailua a lua‘i paha
- Ka palahī

‘O ka po‘e a pau i loa‘a i nā hō‘ailona ma‘i COVID-19, penei nō i nā hō‘ailona mālani kekahi, e noho ma ka hale me ka hele ‘ole i ke kula, ka hana, a me nā hanana ‘ē a‘e. ‘O ka po‘e loa‘a i nā hō‘ailona ma‘i i hana ‘ole i ka hō‘ike hō‘oia ma‘i, e hana koke i ia hō‘ike.

E MĀLAMA KĀKOU I NĀ KULA I KAHĪ OLA PONO A PALEKANA!