



# Inaldaw nga Panangkita ti Salun-at

## KASAPULAN MI TI TULONG YU!

Dagiti empleyado ti HIDOE, mangteded ti nainkontraktuan nga serbisyo, bisbisita, ken estudyante ket masapul nga mangkumpleto ti binnigat nga panangkita ti salun-at sakbay mapan eskwela wenno trabaho uray nu punno bakunado wenno saan. Pakireport iti anyaman nga saksakit wenno panaka-expose ti COVID-19 sadjay eskwela wenno superbisor.



### KITAEN DAGITI KASLA SINTOMAS TI COVID-19 WENNO SAKIT

Nu anyaman nga sintomas ti sakit ket adda, **saan a simsimrek ti eskwelan wenno trabaho.**

- Gurigot (nangatngato ngem 100°F wenno napudot tu riknaen)
- Panaglammin
- Uyek
- Ababa nga panaganges wenno marigatan nga aganges
- Bannog
- Sakit ti laslasag wenno bagi
- Sakit ti Ulo
- Baro na pannakaawan ti panangraman wenno panangangot
- Gagatel ti karabukob
- Panag-bara wenno paangtedted ti buteg
- Pannaka ulaw wenno panagsarwa
- Panagtakki

Sinnoman nga addaan sintoms COVID-19, uray nu kasatnu kabassit, ket masapul nga agtalinaed ti uneg ti balay tapno agiskwela, agrabaho, ken sabali pay nga aktibidades. Dagiti addaan ti sintomas nga saan nga nagpatest ket kasapulan nga agpatest ti nabiiit.

**TULUNGAN DA KAMI NGA ITULTULOY NGA  
PAGBALINEN NGA NATALGED KEN NASA;  
UN-AT DAGITI ESKWELAN!**