

Matagaluega o A’oga Setete o Hawaii

Ta’iala o le Soifua Laulelei

Faataunuaina o le Tulafono 103-1 (Hawaii State Board of Education Policy 103-1) ma le United States Department of Agriculture Healthy, Hunger-Free Kids Act of 2010

Komiti o le Soifua Laulelei
WC1: Ua mae’a ona tofia e le a’oga se sui faafesoota’ia le soifua laulelei.
WC2: E iai le komiti a le a’oga o le soifua laulelei e aofia ai sui mai le vaipanoa o le a’oga ma/poo le mamalu lautele (e iai, sui o faalapotopotoga i le vaipanoa, ofisa lautele, poo sui filifilia o le itulagi).
WC3: O le komiti o le soifua laulelei a le a’oga e faatolu pe sili atu ona feiloa’i i le tausaga. r.
WC4: O le komiti o le soifua laulelei e faaogaga le School Health Index poo isi alaga’oa o teita (e iai teita o le Youth Risk Behavior Survey) e faasino ai i itu e faamuamua ma mata’i ai tulaga ua faaleleia i ia itu i tausaga ta’itasi.
WC5: O itu e faamuamua mo le soifua laulelei e aofia ai le Fuafuaga o Mataupu ma/poo Faatupega.
WC6: E faailoa i le vaipanoa o le a’oga aiaiga o le soifua laulelei ma avatu faamatalaga o fesoota’iga mo le sui faafesoota’i i le amataga o tausaga a’oga ta’itasi.
WC7: E faamalosi e le a’oga aiga o tamaiti e lagolago le soifua laulelei i le a’oga ma le aiga i auala eseese faaleaganuu ma gagana talafeagai ai (e pei o le initaneti, pepa tufa i soo se isi, folasaga).
WC8: E faamae’a e le pule a’oga ma le sui faafesoota’i o le soifua laulelei le Sa’iliiliga (Safety and Wellness Survey) i tausaga ta’itasi.
Ta’iala o Taumafa
NG1: O mea taumafa uma ma sineki ia oo i alafua o taumafa a le USDA.
NG2: O <u>mea’ai</u> uma e faatau ma saunia (e pei o, faatau ta’itasi, mea’ai su’etupe, fale’oloa o tamaiti a’oga, masini faatau mea’ai, ma pati) i le lotoa o le a’oga i taimi o le a’oga, ia ausia alafua a le USDA i le faiga o aiga poo tulaga o Smart Snacks.
NG3: O <u>meainu</u> faatau pe saunia (e pei o, faatau ta’itasi, mea’ai su’etupe, fale’oloa o tamaiti a’oga, masini faatau mea’ai, ma pati) i le lotoa o le a’oga ia oo i faatulagaga o le a ta’ua i taimi o a’oga: <ul style="list-style-type: none"> • Leai se kafine, leai ni faalanu mea’ai, leai ni feleiva faaopoopo • I gata i le 8 oz. le asu, vagana vaiauli, e leai se faatapulaa <ul style="list-style-type: none"> ○ Vaiauli – Leai ni feleiva (iai pe leai se mea faapupuna) ○ Susu – Leai se feleiva e 1% pe leai se ga’o; faafeleiva leai se ga’o; nisi ituaiga sus e faataga e le Porokalame a le Malo School Lunch/Breakfast; e iai le ≤ 22 kalama suka i 8 oz. ta’itasi uma o le asuga o mea’ai ○ 100% sua o fualaau taumafa e aunoa ma se faasuamalie e faaopoopo i ai ○ 100% sua o fualaau taumafa ua sui i le vaiauli e aunoa ma se faasuamalie faaopoopo
NG4: E faamalosi atu i su’egatupe e una’ia gaoioiga o le tino, taumafaiga e leai ni mea’ai, poo mea’ai maloloina e faia i alafua o Smart Snacks.
NG5: O aiga ma sineki e aofia ai fualaau aina e totō i le vaipanoa pe a mafai.
NG6: E 20 minute e tuu i tamaiti a’oga e taumafa ai le mea’ai o le aoauli pe a uma on avatu.
NG7: E maua fua e tamaiti a’oga vaiauli e feinu ai i taimi o mea’ai i le aso a’oga atoa i nofoaga eseese i le lotoa.
NG8: E le faaogaina mea’ai e fai ma tau pua faasalaga o tamaiti a’oga.

A’oa’oga o le Soifua Maloloina ma le Faatauaina o Taumafa Maloloina
HE1: O aano o a’oa’oga o le soifua maloloina e aofia ai le taula’i i le malamalama ma tomai e lagolago ai le tausami maloloina ma e o gatasi ma Alafua o le DOE a Hawaii mo a’oa’oga tau soifua maloloina.
HE2: E faia a’oa’oga tau soifua maloloina mo tamaiti i a’oga tulaga lua i le le itiiti ifo i le 45 minute i vaiaso ta’itasi ma a’oga maualuga i le le itiiti ifo i le 200 minute i vaiaso ta’itasi e tusa ma taimi faaogaga mo mataupu ta’itasi, e tuu i totonu o le aano o mataupu eseese, poo le faaogaga o unite fai faatasi o mataupu esseese.

HE3: O a'oa'oga o taumafai maloloina e aofia ai faagaoioiga faaleaganuu aoga ma faaleaiga ma faatino i le tagofia, e pei o le sauniga o mea'ai, tofoina o mea'ai, asiasi i faato'aga ma togalaau a a'oga.
HE4: O mea'ai uma ma meaina e faatau i le a'oga e tatau ona tausī alafua o Ta'iala - Nutrition Guidelines. E aofia ai, ae le na'o le pau lea, pepa lomīa e le a'oga, faaaliga i masini faatau mea'ai, pepa e faapipii solo, ie o faaaliga, televise i totonu o a'oga, ma laupapa o togi.
A'oa'oga Tau i le Tino
PE1: O le aano o a'oa'oga tau i le tino e faagatusa ma Alafua o o le DOE Hawaii mo a'oa'oga tau i le tino.
PE2: E faia a'oa'oga tau i le tino mo tamaiti i a'oga tulaga lua i le le itiiti ifo i le 45 minute i vaiaso ta'itasi ma a'oga maualuga i le le itiiti ifo i le 200 minute i vaiaso ta'itasi.
PE3: E le itiiti ifo i le 50% o le a'oa'oga tau i le tino e faatino ai faagaoioiga malosī o le tino.
PE4: O vasega o a'oa'oga tau i le tino e faia'oga ai tagata ua pasia e le setete mo a'oga tau i le tino.
PE5: O vasega o a'oa'oga tau i le tino e tai tutusa le aofa'i o tamaiti i le faia'oga e tasi ma isi vasega uma.
PE6: O a'oa'oga tau i le tino i le vasega 5, 7, ma le 9 e aofia ai su'esu'ega o le tino malosī faataau i le soifua maloloina (e pei o le FitnessGram).
Faagaoioiga o le Tino
PA1: E le itiiti ifo i le 20 minute i le aso e tuu i tamaiti e malolo ai ma e aofia ai avanoa e faatino ai ni faagaoioiga lelei o le tino.
PA2: E avatu i tamaiti ni malologa e faagaoioi ai i taimi uma e atoa ai se 60 minute.
PA3: E le faaaogaina pe taofia e le a'oga ni faagaoioiga o le tino (e pei o le malologa poo le PE) e avea ma faataunuu ai se faasalaga.
PA4: E lagolago e le a'oga feoa'iga e faagaoioi ai e ala i le faamalosi atu i tamaiti ma le au faigaluega e savali ma/pe vilivili uila i le a'oga pe afai e saogalemu lea.
PA5: E faia e le a'oga tulaga mo uila vilivae a tamaiti ma tagata faigaluega.
PA6: E mafai ona faaoga e tagata faigaluega, tamaiti a'oga, aiga ma tagata o le vaipanoa lotoa o le a'oga ma fale e fai ai faamalositino i taimi e le o faia ni a'oga (e pei o taimi e le'i amataina pe tuua le a'oga, faai'uga o vaiaso, ma aso malolo).
Atiina'e o le Au Faigaluega
PD1: E maua a'oa'oga atiina'e o tagata faigaluega i tausaga ta'itasi mo ta'iala ao le soifua laulelei.
PD2: E faamalosi le au faigaluega ia avea ma faata'ita'iga o le soifua laulelei (e pei o le tausami maloloina, faagaoioi o le tino, le ulaula tap[aa, ma le faafoeina o fita).

Puna'oa

Matagaluega o A'oga

Initaneti - Wellness Guidelines Online – <http://bit.ly/HIDOEWellness>

School Food Services Branch – Shirley Robinson, at 733-8400 or shirley_robinson@notes.k12.hi.us

Health Education – Nadine Marchessault, at 305-9712 or nadine_marchessault@notes.k12.hi.us

Physical Education – George Centeio at 305-9712 of george_centeio@notes.k12.hi.us

Matagaluega Soifua Maloloina

Lucian Saikevych, at 586-4609 or Lucian.saikevych@doh.hawaii.gov