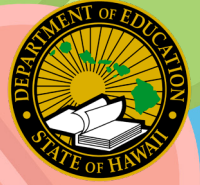


TAMDANAN KALABOT SA OPIOIDS: PAGPUGONG SA SAYOP NGA PAGGAMIT UG TUBAG



UNSA MAN ANG MGA OPIOIDS?

Ang opioids, usahay pagatawgon og narkotiko, mao ang klase sa mga droga nga naglakip sa ginaresita nga pampahumpay sa kasakit ug ilegal nga mga medisina.

Ang Oxycodone (OxyContin®), hydrocodone (Vicodin®), codeine, morphine, fentanyl ug heroin mga pananglitan sa opioids ug aduna pay daghan.



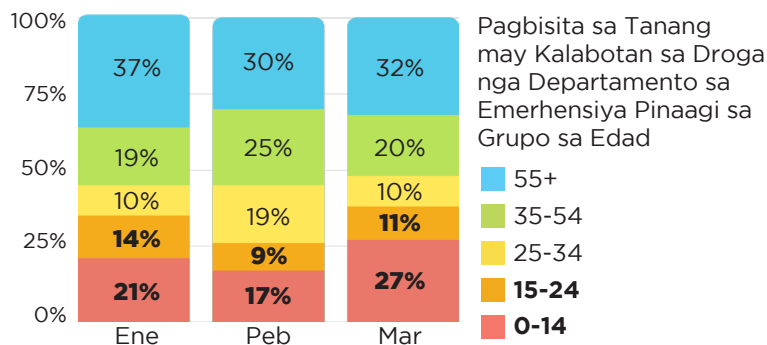
Ang fentanyl usa ka sentetikong opioid nga hangtod sa

50x 100x

nga mas isog kay sa heroin

nga mas isog kay sa morphine

DATA SA HAWAI'I SA 2022



Waller, V. (2022, Oktubre 5). Lukop-estado sa Hawai'i nga Tinuig nga Taho sa Pagpaniid ug Epidemiyolohiya sa Naghingapin nga Paggamit sa Droga (DOSE) - CY 2021 ug Q1 2022, Laulima Data Alliance. [presentasyon sa PowerPoint]. Paggugong sa Naghingapin nga paggamit sa Opioid ug Methamphetamine, Hawai'i, Honolulu, HI, Estados Unidos (halayo).

PAGPUGONG SA SAYOP NGA PAGGAMIT SA OPIOID

- Hiposi ang medisina sa luwas nga mga dapit.
- Idespatsar og tarong ang wala magamit nga medisina. Tan-awa ang hawaiiopioid.org aron makita ang mga dapit nga mamahimong ulian niini. Ang National Prescription Drug Take Back Day nagtanyag og dugang pang mga dapit ug ginahimo matag tingsubol ug tinglarag, bisitahi ang dea.gov/takebackday alang sa dugang kasayoran.
- Tomara ang medisina segun sa giresita. Ayaw ipahat ang resita ngadto sa uban.
- Paggugong og luwas nga espasyo nga masulohan ang mga risiko sa droga ug ubang mga substansiya.

MGA TIMAILHAN SA NAGHINGAPIN NGA PAGGAMIT SA OPIOID

- Dili motubag o walay kalibotan
- Hinay, luya, o walay gininhawa o pinitik sa kasingkasing
- Natuok o nagdaguok nga tingog
- Lutay nga lawas
- Bugnaw ug/o danglog og panit
- Asul, abohon o puti og wait o mga kuko
- Gagmay, pisok, "sulot nga mga kalimutaw"

MGA TINUBDAN

- **Pangitag tabang** pinaagi sa pagtawag sa CARES sa 1-800-753-6879 o adto sa findtreatment.gov/.
- Pagkuha og tambal nga makapabali sa naghingapin nga paggamit, sama sa naloxone. Si bisan kinsa mamahimong magdala og naloxone sa Hawai'i.
 - Pangita og naloxone sa: hawaiiopioid.org/prevent-overdose/ o hhrc.org/naloxone.
- Dugang kasayoran sa cdc.gov/opioids/index.html.

KON NAGTUO KA NGA ADUNAY TAWO NGA NAGHINGAPIN PAGGAMIT

1

Tawag dayon sa 911.

2

Kon anaa, hatagi og naloxone.

3

Suwayi sa pagpabilin sa maong tawo nga magmata o magginhawa. Kon walay pulso o gininhawa, sugdi ang CPR.

4

Patakilira ang tawo aron paglikay sa pagkatuok.

5

Kuyogi ang tawo hangtod moabot ang abag sa emerhensiya.