

# オピオイド(鎮痛薬)に関する概要書

# 不適切使用とその対処



## オピオイドとは何ですか？

オピオイドは、麻薬と呼ばれることもあり、処方される鎮痛剤と違法薬物を含む薬物の一種です。

オキシコドン(OxyContin®)、ヒドロコドン(Vicodin®)、コデイン、モルヒネ、フェンタニル、ヘロインなどがオピオイドの例で、その他にもたくさんあります。



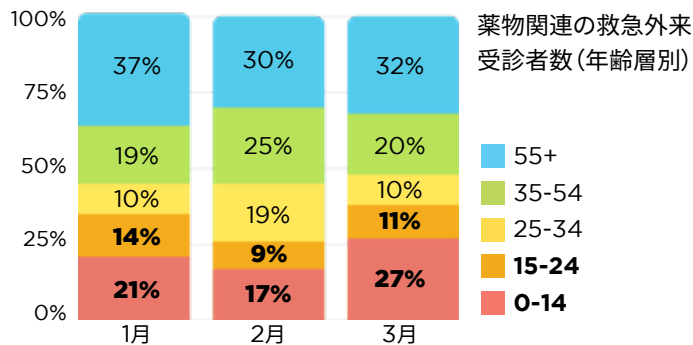
フェンタニルは、合成オピオイドで、  
最大で

# 50倍 100倍

ヘロインより強力  
です

モルヒネより強力  
です

## 2022年ハワイ州のデータ



Waller, V. (2022年10月5日). ハワイ州薬物過剰摂取監視・疫学 (DOSE) 州政府年次報告書 - CY 2021 & Q1 2022, ラウリマ・データ・アライアンス [パワーポイントプレゼンテーション] オピオイドとメタンフェタミンの過剰摂取防止、ハワイ、ホノルル、アメリカ合衆国(リモート)。

## オピオイド鎮痛薬の不適切使用を防ぐ

- 薬は安全な場所に保管してください。
- 未使用・飲み残しの薬は適切に処分しましょう。引き取り先は [hawaiiopioid.org](http://hawaiiopioid.org) をご覧ください。全国処方薬回収日はさらに多くの場所で返品でき、毎年春と秋に開催されます。詳細は [dea.gov/takebackday](http://dea.gov/takebackday) をご覧ください。
- 薬を処方された通りに飲みましょう。自分の処方箋を他の人に服用させてはいけません。
- 薬物などのリスクについて安心して話せる場を作りましょう。

## オピオイドの過剰摂取の兆候

- 無反応または意識の喪失
- 呼吸・脈拍が遅い、不安定、又はまったく無い
- 窒息音、またはいびきのようなうがい音
- ぐったりした体
- 冷たい肌、むくみ
- 唇や爪が青色、灰色又は白色
- 瞳孔の縮小(縮瞳)

## リソース

- 救助が必要な場合、Hawai'i CARES (電話:1-800-753-6879) へ電話または [findtreatment.gov/](http://findtreatment.gov/) にアクセスしてください。
- ナロキソンのようなオピオイドの過剰摂取を回復させる薬を入手します。ハワイでは、誰でもナロキソンを携帯することができます。
- ナロキソンの入手先: [hawaiiopioid.org/prevent-overdose/](http://hawaiiopioid.org/prevent-overdose/) 又は [hhrc.org/naloxone](http://hhrc.org/naloxone)。
- 詳細は [cdc.gov/opioids/index.html](http://cdc.gov/opioids/index.html) をご覧ください。

## 過量服用と思われる場合

# 1

すぐに911を呼んでください。

# 2

可能であれば、ナロキソンを投与します。

# 3

患者が目を覚まし、呼吸を続けるようにします。  
脈拍や呼吸がない場合は、心肺蘇生を開始します。

# 4

窒息防止のため、横向きに寝かせてください。

# 5

緊急援助が到着するまで、その人のそばにいてください。