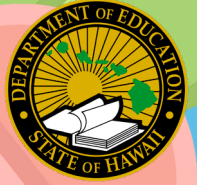


오피오이드(OPIOIDS) 관련 실태 보고서: 남용 방지 및 대응



오피오이드란 무엇입니까?

오피오이드는 때로 마약(마취제)이라 부르며 처방 진통제 및 불법 물질을 포함하는 마약의 일종입니다.

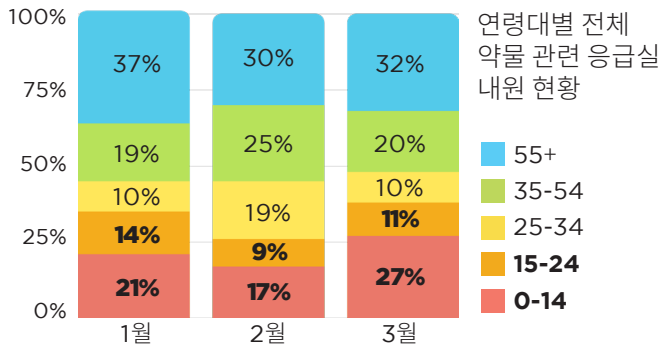
옥시코돈(OxyContin®), 하이드로코론(Vicodin®), 코데인, 모르핀, 펜타닐 및 헤로인은 모두 오피오이드의 예이며 이 밖에도 많습니다.



펜타닐은

헤로인의	모르핀의
50배	100배
더 강력한 합성 오피오이드입니다	까지 더 강력한 합성 오피오이드입니다

2022 하와이 데이터



Waller, V. (2022년 10월 5일). Hawai'i Drug Overdose Surveillance & Epidemiology(DOSE: 하와이주 약물과용 감시 및 역학)에 대한 주 전체 연례 보고서 - 역년 2021 & 1분기 2022, Lauima Data Alliance(데이터 동맹). [파워포인트 발표]. Opioid and Methamphetamine Overdose Prevention(오피오이드 및 메탐페타민(필로폰) 과용예방), Hawai'i, Honolulu, HI, United States(원격).

오피오이드 남용 예방

- 약은 안전한 장소에 보관합니다.
- 사용하지 않은 약은 적절히 폐기합니다. hawaiiopioid.org 를 참고하여 수거 장소를 찾습니다. 매년 봄과 가을에 실시하는 National Prescription Drug Take Back Day(전국 처방약 수거일)에는 훨씬 더 많은 수거 장소를 이용할 수 있으며, 상세한 내용은 dea.gov/takebackday 에서 참고합니다.
- 약은 처방대로 투여합니다. 처방전은 타인과 공유하지 마십시오.
- 약물 및 기타 물질의 위험 요소에 관한 대화를 위하여 안전한 공간을 만듭니다.

오피오이드 과용의 징후

- 무반응 또는 무의식 상태
- 느리고 약하거나 무호흡 또는 심장 무박동
- 숨이 막히거나 삼키는 듯한 소리
- 힘없이 축 늘어진 몸
- 차거나 축축한 피부
- 푸르거나 회색빛, 또는 하얀 입술이나 손톱
- 작게 수축된 “동공수축”

지원 자원

- Hawai'i CARES 전화 1-800-753-6879 또는 findtreatment.gov/를 방문, 도움을 구합니다.
- 날록손(Naloxone)과 같은 오피오이드 과용 길항제를 구합니다. 하와이주에서는 누구나 날록손의 휴대가 가능합니다.
 - 날록손 알아보기: hawaiiopioid.org/prevent-overdose/ 또는 hhrc.org/naloxone.
- 자세한 내용 알아보기: cdc.gov/opioids/index.html.

약물을 과용하는 사례가 있을 경우에는

1

즉시 911로 신고합니다.

2

가용할 경우, 날록손을 투여합니다.

3

해당자를 깨워 계속 호흡하도록 시도합니다. 맥박이 없거나 숨을 쉬지 않으면, CPR(심폐소생술)을 시작합니다.

4

옆으로 눕혀 질식을 예방합니다.

5

응급지원요원이 도착하기까지 함께 머무릅니다.