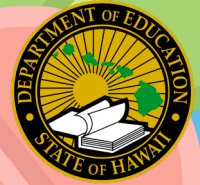


# HOJA INFORMATIVA ACERCA DE LOS OPIOIDES: PREVENCIÓN Y RESPUESTAS DE SU USO INDEBIDO



## ¿QUÉ SON LOS OPIOIDES?

Los opioides, a veces llamados narcóticos, son una clase de drogas entre las que se encuentran tanto analgésicos recetados como sustancias ilegales.

La oxycodona (OxyContin®), la hidrocodona (Vicodin®), la codeína, la morfina, el fentanilo y la heroína son ejemplos de algunos opioides, y hay muchos otros.



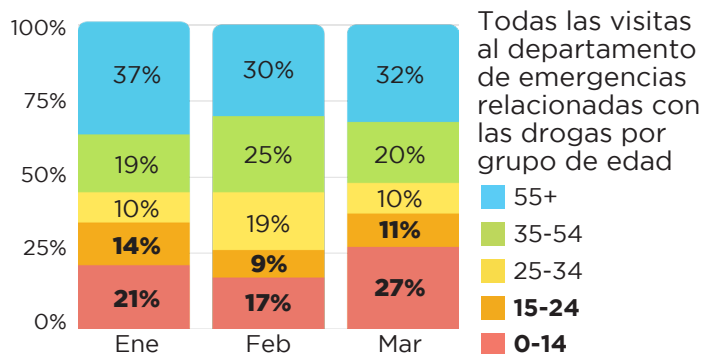
El fentanilo es un opioide sintético que es hasta

**50x** **100x**

más fuerte que la heroína

más fuerte que la morfina

## DATOS DE HAWÁI 2022



Todas las visitas al departamento de emergencias relacionadas con las drogas por grupo de edad

Waller, V. (5 de octubre de 2022). Informe anual estatal de Vigilancia y epidemiología de sobredosis de drogas de Hawái (DOSE) Año de calendario 2021 y primer trimestre de 2022, Lauilima Data Alliance. [Presentación de Powerpoint]. Prevención de sobredosis de opioides y metanfetamina, Hawái, Honolulu, HI, Estados Unidos (remoto).

## PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE OPIOIDES

- Guarde el medicamento en lugares seguros.
- Deseche correctamente el medicamento no utilizado. Visite [hawaiiopioid.org](http://hawaiiopioid.org) para encontrar un lugar de devolución. El Día Nacional de Devolución de Drogas Recetadas ofrece aún más ubicaciones y se lleva a cabo cada primavera y otoño, visite [dea.gov/takebackday](http://dea.gov/takebackday) para obtener más información.
- Tome el medicamento en apego a su receta médica. No comparta recetas con otras personas.
- Cree un espacio seguro para hablar acerca de los riesgos de las drogas y otras sustancias.

## SEÑALES DE SOBREDOSIS DE OPIOIDES

- No responde o está inconsciente
- Respiración o latidos cardíacos lentos, débiles o inexistentes
- Sonidos de asfixia o gorgoteo
- Cuerpo flácido
- Piel fría y/o húmeda
- Labios o uñas azules, grises o blancos
- "Pupilas puntiformes" pequeñas y constreñidas

## RECURSOS

- **Busque ayuda** llamando a Hawai'i CARES al 1-800-753-6879 o vaya a la página [findtreatment.gov/](http://findtreatment.gov/).
- Obtenga medicamentos para revertir la sobredosis de opioides, como naloxona. Cualquier persona puede poseer naloxona en Hawái.
  - Encuentre naloxona en: [hawaiiopioid.org/prevent-overdose/](http://hawaiiopioid.org/prevent-overdose/) o [hhrc.org/naloxone](http://hhrc.org/naloxone).
- Obtenga más información en [cdc.gov/opioids/index.html](http://cdc.gov/opioids/index.html).

## SI SOSPECHA QUE ALGUIEN SE HA SOBREDOSIFICADO

1

Llame al 911 inmediatamente.

2

Si cuenta con el medicamento, administre naloxona.

3

Trate de mantener a la persona despierta y respirando. Si no hay pulso ni respiración, proporcione RCP.

4

Acueste a la persona de lado para evitar que se ahogue.

5

Quédese con la persona hasta que llegue la asistencia de emergencia.