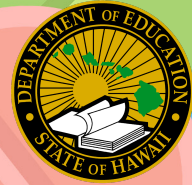


เอกสารข้อเท็จจริงเกี่ยวกับยาในกลุ่มโอปิออยด์:

การป้องกันการใช้ในทางที่ผิดและการให้ความช่วยเหลือ



โอปิออยด์คืออะไร

โอปิออยด์ บางครั้งก็เรียกว่ายาแก้ปวดชนิดเสพติด เป็นยาเสพติดประเภทหนึ่งซึ่งรวมถึงยาบรรเทาปวดตามใบสั่งยาและสารออกฤทธิ์ที่ผิดกฎหมาย

ออกซีโคโดน (OxyContin®), ไฮโดรโคโดน (Vicodin®), โคเดอีน, มอร์ฟิน, เฟนทานิล และเฮโรอีน ทั้งหมดนี้เป็นตัวอย่างของยาในกลุ่มโอปิออยด์ และยังมีอื่นๆ อีกมาก

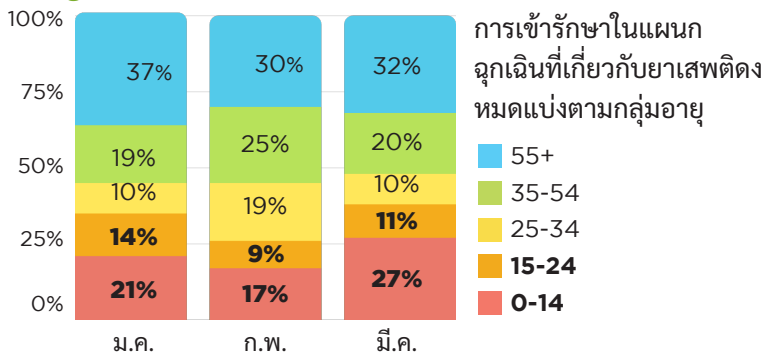


เฟนทานิลเป็นยาในกลุ่มโอปิออยด์
สังเคราะห์ที่ออกฤทธิ์แรงกว่า

เฮโรอีน มอร์ฟิน

50 เท่า 100 เท่า

ข้อมูลของรัฐฮาวายปี 2022



Waller, V. (5 ตุลาคม 2022). รายงานประจำปีเรื่องการเฝ้าระวังและการระบาดของการใช้ยาเกินขนาด (DOSE) ทั้งรัฐฮาวาย—CY 2021 & Q1 2022, Lailima Data Alliance. [งานนำเสนอ PowerPoint]. การใช้อายกลุ่มโอปิออยด์และเมทแอมเฟตามีนเกินขนาด, ไฮโนลูลู, ฮาวาย, สหรัฐอเมริกา (ทางไกล)

การป้องกันการใช้อายกลุ่มโอปิออยด์ในทางที่ผิด

- เก็บยาไว้ในที่ปลอดภัย
- กำจัดทิ้งยาที่ไม่ใช้แล้วอย่างเหมาะสม ดู hawaiiopioid.org เพื่อค้นหาสถานที่ส่งคืน ทุกฤดูใบไม้ผลิและฤดูใบไม้ร่วงจะมีวันส่งคืนยาตามใบสั่งยาแห่งชาติ ซึ่งจะมีสถานที่ส่งคืนเพิ่มอีกหลายแห่ง ดูข้อมูลเพิ่มเติมที่ visit dea.gov/takebackday
- ใช้อายตามที่แพทย์สั่ง อย่าให้ผู้อื่นยืมใบสั่งยา
- สร้างสถานที่ปลอดภัยเพื่อพูดคุยเกี่ยวกับความเสี่ยงของยาเสพติดและสารออกฤทธิ์อื่นๆ

อาการของการใช้อายกลุ่มโอปิออยด์เกินขนาด

- ไม่รู้สึกตัวหรือหมดสติ
- เชื่องช้า อ่อนแรง ไม่หายใจหรือหัวใจหยุดเต้น
- สำลักหรือมีเสียงท้อร้อง
- ร่างกายอ่อนปวกเปียก
- ตัวเย็นและ/หรือผิวซีด
- ปากหรือเล็บซีดขาว หรือมีสีน้ำเงินหรือเทา
- รูม่านตาเล็กแคบ “เท่ารูเข็ม”

แหล่งข้อมูล

- ขอความช่วยเหลือ โดยโทร Hawai'i CARES ที่ 1-800-753-6879 หรือเข้าไปที่ findtreatment.gov/
- หายยาบับยังฤทธิ์โอปิออยด์เกินขนาด เช่น นาล็อกโซน ในฮาวายทุกคนสามารถพกยานาล็อกโซนติดตัว
 - ค้นหา naloxone ที่: hawaiiopioid.org/prevent-overdose/ หรือ hhrc.org/naloxone
 - ดูข้อมูลเพิ่มเติมที่ cdc.gov/opioids/index.html

หากคุณพบเห็นคนที่ใช้อายเกินขนาด

1

โทร 911 ทันที

2

หากมี ให้ใช้นาล็อกโซน เพื่อช่วยชีวิต

3

พยายามกระตุ้นให้ผู้ป่วยตื่นตัวและหายใจตลอดเวลา หากไม่หายใจหรือหัวใจหยุดเต้น ให้เริ่มทำ CPR

4

พลิกตัวผู้ป่วยให้นอนตะแคง เพื่อไม่ให้สำลัก

5

อยู่กับผู้ป่วยจนกว่ารถฉุกเฉินจะมาถึง