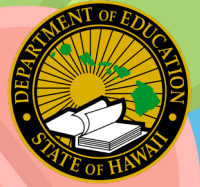


# 鴉片類藥物說明： 濫用情況的預防和應對



## 鴉片類藥物是甚麼？

鴉片類藥物有時被稱為麻醉劑，是一類包括處方止痛藥和非法物質的藥物。

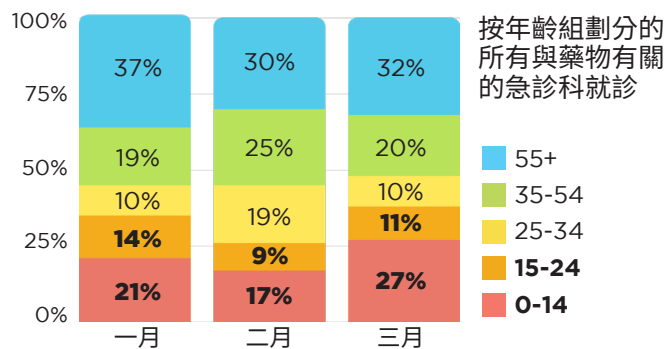
鴉片類藥物的範例包括經可酮 (OxyContin®)、氫可酮 (Vicodin®)、可待因、嗎啡、芬太尼和海洛因，等等。



芬太尼是一種合成鴉片類藥物，  
藥效

**50 倍** **100 倍**  
比海洛因強 比嗎啡強

## 2022 夏威夷資料



Waller, V. (2022 年 10 月 5 日)。夏威夷藥物過量監測與流行病學 (DOSE) 全州年度報告。CY 2021 年和 2022 年第一季度。Laulima 資料聯盟。[PowerPoint 演示文稿]。夏威夷鴉片類藥物和甲基安非他命藥物過量預防，美國夏威夷州檀香山 (遠端)。

## 防止鴉片類藥物濫用

- 將藥物存放在安全之處。
- 正確棄置未使用的藥物。請造訪 [hawaiiopioid.org](http://hawaiiopioid.org)，查找回收地點。全國處方藥回收日 (National Prescription Drug Take Back Day) 提供更多地點，每年春季和秋季舉行回收活動，請造訪 [dea.gov/takebackday](http://dea.gov/takebackday) 瞭解更多資訊。
- 遵醫囑服藥。不要與他人分享處方。
- 建立一個安全的空間來談論藥物和其他物質的風險。

## 鴉片類藥物過量的跡象

- 無回應或無意識
- 呼吸或心跳緩慢、微弱或沒有
- 窒息或咕嚕聲
- 疲軟的身體
- 寒冷和/或濕冷的皮膚
- 藍色、灰色或白色的嘴唇或指甲
- 小而收縮的「瞳孔」

## 資源

- 致電 Hawai'i CARES (電話 1-800-753-6879) 或前往 [findtreatment.gov/](http://findtreatment.gov/) 以尋求幫助。
- 獲取鴉片類藥物過量逆轉藥物，如納洛酮。在夏威夷，任何人都可以攜帶納洛酮。
  - 在以下網址尋找納洛酮：[hawaiiopioid.org/prevent-overdose/](http://hawaiiopioid.org/prevent-overdose/) 或 [hhrc.org/naloxone](http://hhrc.org/naloxone)。
- 更多資訊見 [cdc.gov/opioids/index.html](http://cdc.gov/opioids/index.html)。

## 如果您認為某人藥物過量，

1

請立即致電 911。

2

如有，請施用納洛酮。

3

盡量讓患者保持清醒和呼吸狀態。如沒有脈搏或呼吸，請開始施行心肺復甦術 (CPR)。

4

將患者側臥以防窒息。

5

與患者待在一起，直到緊急救援人員到達。