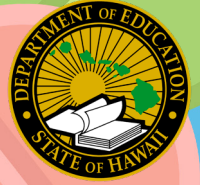


TỜ THÔNG TIN OPIOID:

PHÒNG NGỪA LẠM DỤNG & ỨNG PHÓ



OPIOID LÀ GÌ?

Opioid - đôi khi được gọi là ma túy - là một nhóm thuốc bao gồm thuốc giảm đau kê đơn và các chất bất hợp pháp.

Oxycodone (OxyContin®), hydrocodone (Vicodin®), codeine, morphine, fentanyl và heroin đều là các ví dụ về opioid và nhiều loại khác.



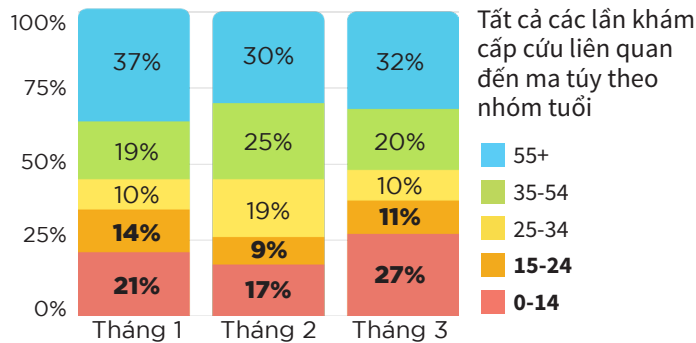
Fentanyl là opioid tổng hợp mạnh gấp

50 lần 100 lần

heroin

morphine

DỮ LIỆU HAWAI'I 2022



Waller, V. (2022, ngày 5 tháng 10). Báo cáo thường niên toàn tiểu bang Hawai'i về Theo dõi sử dụng thuốc quá liều & Dịch tễ học (DOSE) - Năm dương lịch 2021 & Quý 1/2022, Liên minh dữ liệu Laulima. [Thuyết trình Powerpoint]. Tránh sử dụng quá liều Opioid và Methamphetamine, Hawai'i, Honolulu, HI, Hoa Kỳ (từ xa).

TRÁNH LẠM DỤNG OPIOID

- Bảo quản thuốc ở nơi an toàn.
- Vứt bỏ thuốc chưa sử dụng đúng cách. Truy cập hawaiiopioid.org để tìm địa điểm thu hồi thuốc. Ngày Thu Hồi Thuốc Kê Đơn Quốc Gia diễn ra vào mùa xuân và mùa thu hàng năm sẽ cung cấp nhiều địa điểm hơn, truy cập dea.gov/takebackday để biết thêm thông tin.
- Dùng thuốc theo chỉ định. Không dùng chung đơn thuốc với người khác.
- Tạo không gian an toàn để nói về nguy cơ ma túy và các chất khác.

CÁC DẤU HIỆU DÙNG QUÁ LIỀU OPIOID

- Không phản ứng hoặc bất tỉnh
- Thở chậm, thở yếu, không thở hoặc không có nhịp tim
- Nghẹt thở hoặc thở rì rì
- Toàn thân mềm nhũn
- Da lạnh và/hoặc mướt mồ hôi
- Môi hoặc móng tay chuyển màu xanh, xám hoặc trắng bệch
- “Đồng tử cố định”, nhỏ và co lại

NGUỒN

- **Tìm trợ giúp** bằng cách gọi đến đường dây nóng Hawai'i CARES ở số 1-800-753-6879 hoặc truy cập findtreatment.gov/.
- Dùng thuốc đảo ngược quá liều opioid, chẳng hạn như naloxone. Bất cứ ai cũng có thể mang theo naloxone ở Hawai'i.
 - Tìm naloxone tại: hawaiiopioid.org/prevent-overdose/ hoặc hhrc.org/naloxone.
- Xem thêm thông tin tại cdc.gov/opioids/index.html.

NẾU BẠN NGHĨ AI ĐÓ ĐANG SỬ DỤNG QUÁ LIỀU

1

Hãy gọi 911 ngay.

2

Nếu có sẵn naloxone, hãy cho họ dùng ngay.

3

Cố gắng giữ cho người đó tỉnh táo và hít thở. Nếu không có mạch hoặc không còn thở, hãy bắt đầu hô hấp nhân tạo.

4

Đặt người đó nằm nghiêng để tránh bị nghẹt thở.

5

Ở bên người đó cho đến khi đội hỗ trợ khẩn cấp đến.