



# Inadlaw nga Pagsusi sa Pagkahimsug

## KINAHANGLAN NAMO ANG INYONG TABANG!

Kinahanglang kompletuhon sa mga empleyado sa HIDOEE, gikontrata nga mga tighatag og serbisyo, mga bisita ug mga estudyante ang pagsusi sa pagkahimsug kada buntag sa dili pa moadto sa eskwelahan o trabaho kung hingpit nga nabakunahan o wala. Palihug i-report sa eskwelahan o superbisor ang bisan unsang sakit o pagka-expose sa COVID-19.



### SUSIHA ANG SAMA SA COVID-19 NGA MGA SIMTOMAS SA SAKIT

Kung adunay bisan unsang mga sintomas sa sakit, **ayaw adto sa eskwelahan o trabaho.**

- Hilanat (mas taas sa 100°F o init kung hikapon)
- Katugnaw
- Ubo
- Kakulang sa pagginhawa o nagkalisud sa pagginhawa
- Kakapoy
- Pagsakit sa kaunoran o lawas
- Pagsakit sa ulo
- Bag-ong pagkawala sa panlasa o panimaho
- Pagsakit sa totonlan
- Paghuot o pagbara sa ilong
- Kasukaon o pagsuka
- Kalibanga

Ang bisan kinsa nga adunay mga sintomas sa COVID-19, bisan ang mild nga mga sintomas, kinahanglang magpabilin sa balay gikan sa eskwelahan, trabaho ug uban pang mga kalihokan. Kadtong adunay mga sintomas nga wala pa ma-test kinahanglang nga ma-test sa labing dali nga panahon.

**TABANGI KAMI SA PAGPABILING HIMSUG UG  
LUWAS ANG ATONG MGA ESKWELAHAN!**

# Kriteria sa Pagbalik sa Eskwelahan/Trabaho

Gibag-o atong 1/11/22



Ang adlaw nga zero mao ang adlaw sa close contact, positibo nga test, o pagsugod sa mga sintomas.

## CLOSE CONTACT

sa usa ka tawo nga adunay COVID-19

## POSITIBO

para sa COVID-19 bisan unsa pa ang kahimtang sa pagbakuna

## MGA SINTOMAS SA COVID-19 (bisan sa mild)

## \*MGA KALIHOKAN NGA TAAS OG PELIGRO

## EKSEPSYON SA MASK

**WALA NAKA-BOOSTER NGA MGA 18+ ANG EDAD o BAG-O LANG NA HINGPIT NGA NABAKUNAHAN**

**PARTIAL NGA NABAKUNAHAN**

**WALA NABAKUNAHAN**

**NAKA-BOOSTER NGA MGA 18+ ANG EDAD o BAG-O LANG NA HINGPIT NGA NABAKUNAHAN**

Moderna sulod sa 5 ka bulan

Pfizer sulod sa 5 ka bulan

J&J sulod sa 2 ka bulan

**HINGPIT NGA NABAKUNAHAN NGA MGA 5-17 ANG EDAD**

Gawas sa mga Kalihokan nga Taas og

Peligro\*

**NAAYO GIKAN SA COVID-19 SA MIAGING 90 KA ADLAW**

## KUWARANTIN

- Magpabilin og 5 ka adlaw sa balay human sa close contact. Kung padayon nga close contact, pag-kuwarantin og 5 ka adlaw human makagawas gikan sa isolation ang tawo nga adunay COVID.
- Kinahanglang magsul-ob og hugot nga mask sa eskwelahan.
- Girekomenda ang pag-test sa ika-5 nga adlaw.
- Pagbantay sa mga sintomas sulod sa 14 ka adlaw human sa close contact.
- Kung adunay mga simtomang, pag-isolate dayon ug pagpa-test.

## WALAY KUWARANTIN

- Kinahanglang magsul-ob og hugot nga mask sa eskwelahan.
- Girekomenda ang pag-test sa ika-5 nga adlaw.
- Pagbantay sa mga sintomas sulod sa 14 ka adlaw human sa close contact.
- Kung adunay mga simtomang, pag-isolate dayon ug pagpa-test.

## MAG-ISOLATE

Magpabilin sa balay hangtod matuman ang tanan nga mga kondisyon:

- 5 ka adlaw pagkahuman sa unang pagpakita sa mga simtomang o 5 ka adlaw pagkahuman sa pagkolekta sa test kung wala'y mga simtomang,
- 24 ka oras nga walay hilanat nga walay paggamit sa mga tambal nga makapamenos sa hilanat, ug
- Naulian na ang mga simtomang.
  - Kung ang mga simtomang dili mauilian, pagpabilin sa isolation hangtod sa ika-10 nga adlaw. Kinahanglang magsul-ob og hugot nga mask sa eskwelahan.

## PAG-ISOLATE UG MAGPA-TEST PARA SA COVID-19

Magpabilin sa balay hangtod matuman ang tanan nga mga kondisyon:

- 5 ka adlaw pagkahuman sa unang pagpakita sa mga simtomang o negatibo nga resulta sa test,
- 24 ka oras nga walay hilanat nga walay paggamit sa mga tambal nga makapamenos sa hilanat, ug
- Naulian na ang mga simtomang.
  - Kung ang mga simtomang dili mauilian, pagpabilin sa balay hangtod sa ika-10 nga adlaw. Ang usa ka tighatag og medikal mahimong mogamit sa klinikal nga paghukom aron tugotan ang pagbalik sa labing sayo sa 5 ka adlaw kung adunay gamay nga pagduda sa COVID-19 o pagdayagnos sa lain nga kahimtang sa kahimsog (pananglitan, alerdyi o asthma).

Mga kalihokan nga wala magtugot sa pag-mask ug pagdistansya (pananglitan, athletics o choir)

- Ang mga positibo nga estudyante mahimong dili moapil sa mga kalihokan nga adunay taas nga peligro hangtod sa **10 ka adlaw** pagkahuman sa unang pagpakita sa mga simtomang o petsa sa pagkolekta sa test kung wala'y mga simtomang.
- Ang mga close contact sa estudyante nga dili updated sa mga girekomenda nga bakuna sa COVID-19 ug mga booster alang sa ilang grupo sa edad kinahanglang magpabilin nga wala sa mga kalihokan nga adunay taas nga peligro sulod sa **10 ka adlaw** pagkahuman sa close contact.

Ang mga indibiduwal nga dili makasul-ob og mask sa eskwelahan (pananglitan, eksepsyon sa mask tungod sa medikal nga hinungdan) ug nagpositibo sa test o adunay close contact, kinahanglang mag-isolate o magkuwarantin og **10 ka adlaw**, bisan unsa pa ang kahimtang sa pagbakuna.