



# 日常健康状况检查

## 我们需要您的协助!

HIDOE (Hawaii 州教育部) 雇员、签约服务提供商、访客及学生每天早晨上学或上班之前必须完成健康状况检查, 无论是否完全接种疫苗。请向学校或主管报告任何症状或者接触过 COVID-19 感染者的情况。



### 检查 COVID-19 感染类似症状

如果出现任何感染症状,  
请不要上学或上班。

- 发烧 (体温超过 100°F 或者额头发烫)
- 发冷
- 咳嗽
- 呼吸急促或呼吸困难
- 乏力
- 肌肉或全身疼痛
- 头痛
- 新出现的嗅觉或味觉丧失
- 喉咙肿痛
- 鼻塞或流涕
- 恶心或呕吐
- 腹泻

出现 COVID-19 感染症状, 即使轻微症状, 的任何人都应该待在家里, 不要上学、上班和参与其他活动。出现感染症状但尚未接受检测的人员应尽快进行检测。

**请协助我们共同维护学校的健康与安全!**

# 返校 / 返工标准

修订日期 2022年1月11日



第0天是指密切接触、检测结果阳性或出现症状的日期。

年满 18 岁，近期未接种疫苗加强剂量或未完全接种疫苗

部分疫苗接种

未接种疫苗

年满 18 岁，近期已接种疫苗加强剂量或完全接种疫苗

莫德纳疫苗接种 5 个月内

辉瑞疫苗接种 5 个月内

强生疫苗接种 2 个月内

5-17 岁，完全接种疫苗

高风险活动除外 \*

过去 90 天内从 COVID-19 感染中康复

**密切接触**  
与 COVID-19  
感染者在一起

## 检疫隔离

- 密切接触后，居家隔离 5 天。持续密切接触者，在 COVID 感染者解除隔离后继续进行 5 天的检疫隔离。
- 在学校必须佩戴贴合的口罩。
- 建议在第 5 天接受检测。
- 密切接触后，监测症状 14 天。
- 如果出现症状，请立即进行染疫隔离并接受检测。

## 无需检疫隔离

- 在学校必须佩戴贴合的口罩。
- 建议在第 5 天接受检测。
- 密切接触后，监测症状 14 天。
- 如果出现症状，请立即进行染疫隔离并接受检测。

**检测阳性**  
针对 COVID-19，  
无论疫苗接种状态  
如何

## 染疫隔离

待在家里，直到满足以下所有条件：

- 首次出现症状后 5 天，或者采集监测样本后 5 天（如果没有症状）；
- 未使用退烧药的情况下，持续 24 小时无发热；以及
- 症状改善。
  - 如果症状没有好转，则应进行 10 天的染疫隔离。

在学校必须佩戴贴合的口罩。

**COVID-19  
症状**  
(即使是轻微症  
状)

## COVID-19 染疫隔离及检测

待在家里，直到满足以下所有条件：

- 首次出现症状或者检测结果阴性后 5 天；
- 未使用退烧药的情况下，持续 24 小时无发热；以及
- 症状改善。
  - 如果症状没有好转，则应进行 10 天的居家染疫隔离。

如果 COVID-19 可能性较低或者诊断为其他疾病（例如过敏或哮喘），医疗保健人员可能会根据临床判断允许在 5 天内返回。

**\* 高风险活动**

不能佩戴口罩和保持社交距离的活动（例如运动或合唱）

- 检测结果阳性的学生不得参加高风险活动，直到首次出现症状或者采集检测样本（如果没有症状）后 **10 天**。
- 如果未接种相应年龄组的所有 COVID-19 疫苗最新推荐剂量和加强剂量，属于密切接触者的学生必须在密切接触后 **10 天内** 避免参与高风险活动。

**口罩豁免**

无法在学校戴口罩（例如因医疗原因免戴口罩）且检测结果阳性者或密切接触者，必须进行 **10 天** 的染疫隔离或检疫隔离，无论疫苗接种状态如何。