



# 日常健康狀況檢查

## 我們需要您的協助！

HIDOE ( Hawaii 州教育部 ) 雇員、簽約服務提供商、訪客及學生每天早晨上學或上班之前必須完成健康狀況檢查，無論是否完全接種疫苗。請向學校或主管報告任何癥狀或者接觸過 COVID-19 感染者的情況。



### 檢查 COVID-19 感染類似癥狀

如果出現任何感染癥狀，  
請不要上學或上班。

- 發燒 ( 體溫超過 100°F 或者額頭髮燙 )
- 發冷
- 咳嗽
- 呼吸急促或呼吸困難
- 乏力
- 肌肉或全身疼痛
- 頭痛
- 新出現的嗅覺或味覺喪失
- 喉嚨腫痛
- 鼻塞或流涕
- 惡心或嘔吐
- 腹瀉

出現 COVID-19 感染癥狀，即使輕微癥狀，的任何人都應該待在家裏，不要上學、上班和參與其他活動。出現感染癥狀但尚未接受檢測的人員應盡快進行檢測。

**請協助我們共同維護學校的健康與安全！**

# 返校 / 返工標準

修訂日期 2022 年 1 月 11 日



第 0 天是指密切接觸、檢測結果陽性或出現癥狀的日期。

年滿 18 歲，近期未接種疫苗加強劑量或未完全接種疫苗

部分疫苗接種

未接種疫苗

年滿 18 歲，近期已接種疫苗加強劑量或完全接種疫苗

莫德納疫苗接種 5 個月內

輝瑞疫苗接種 5 個月內

強生疫苗接種 2 個月內

5-17 歲，完全接種疫苗

高風險活動除外\*

過去 90 天內從 COVID-19 感染中康復

**密切接觸**  
與 COVID-19  
感染者在壹起

## 檢疫隔離

- 密切接觸後，居家隔離 5 天。持續密切接觸者，在 COVID 感染者解除隔離後繼續進行 5 天的檢疫隔離。
- 在學校必須佩戴貼合的口罩。
- 建議在第 5 天接受檢測。
- 密切接觸後，監測癥狀 14 天。
- 如果出現癥狀，請立即進行染疫隔離並接受檢測。

## 無需檢疫隔離

- 在學校必須佩戴貼合的口罩。
- 建議在第 5 天接受檢測。
- 密切接觸後，監測癥狀 14 天。
- 如果出現癥狀，請立即進行染疫隔離並接受檢測。

**檢測陽性**  
針對 COVID-19，  
無論疫苗接種狀態  
如何

## 染疫隔離

待在家裏，直到滿足以下所有條件：

- 首次出現癥狀後 5 天，或者采集監測樣本後 5 天（如果沒有癥狀）；
  - 未使用退燒藥的情況下，持續 24 小時無發熱；以及
  - 癥狀改善。
    - 如果癥狀沒有好轉，則應進行 10 天的染疫隔離。
- 在學校必須佩戴貼合的口罩。

**COVID-19  
癥狀**  
(即使是輕微癥狀)

## COVID-19 染疫隔離及檢測

待在家裏，直到滿足以下所有條件：

- 首次出現癥狀或者檢測結果陰性後 5 天；
- 未使用退燒藥的情況下，持續 24 小時無發熱；以及
- 癥狀改善。
  - 如果癥狀沒有好轉，則應進行 10 天的居家染疫隔離。

如果 COVID-19 可能性較低或者診斷為其他疾病（例如過敏或哮喘），醫療保健人員可能會根據臨床判斷允許在 5 天內返回。

**\* 高風險活動**

不能佩戴口罩和保持社交距離的活動（例如運動或合唱）

- 檢測結果陽性的學生不得參加高風險活動，直到首次出現癥狀或者采集檢測樣本（如果沒有癥狀）後 10 天。
- 如果未接種相應年齡組的所有 COVID-19 疫苗最新推薦劑量<sup>和</sup>加強劑量，屬於密切接觸者的學生必須在密切接觸後 10 天內避免參與高風險活動。

**口罩豁免**

無法在學校戴口罩（例如因醫療原因免戴口罩）且檢測結果陽性者或密切接觸者，必須進行 10 天的染疫隔離或檢疫隔離，無論疫苗接種狀態如何。