



Inaldaw nga Panangkita ti Salun-at

KASAPULAN MI TI TULONG YU!

Dagiti empleyado ti HDOE, mangteded ti nainkontraktuan nga serbisyo, bisbisita, ken estudyante ket masapul nga mangkumpleto ti binnigat nga panangkita ti salun-at sakbay mapan eskwela wenno trabaho uray nu punno bakunado wenno saan. Pakireport iti anyaman nga saksakit wenno panaka-expose ti COVID-19 sadjay eskwela wenno superbisor.



KITAEN DAGITI KASLA SINTOMAS TI COVID-19 WENNO SAKIT

Nu anyaman nga sintomas ti sakit ket adda, **saan a simsimrek ti eskwelan wenno trabaho.**

- Gurigot (nangatngato ngem 100°F wenno napudot tu riknaen)
- Panaglammin
- Uyek
- Ababa nga panaganges wenno marigatan nga aganges
- Bannog
- Sakit ti laslasag wenno bagi
- Sakit ti Ulo
- Baro na pannakaawan ti panangraman wenno panagangot
- Gagatel ti karabukob
- Panag-bara wenno paangtedted ti buteg
- Pannaka ulaw wenno panagsarwa
- Panagtakki

Sinnoman nga addaan sintoms COVID-19, uray nu kasatnu kabassit, ket masapul nga agtalinaed ti uneg ti balay tapno agiskwela, agrabaho, ken sabali pay nga aktibidades. Dagiti addaan ti sintomas nga saan nga nagpatest ket kasapulan nga agpatest ti nabiiit.

**TULUNGAN DA KAMI NGA ITULTULOY NGA
PAGBALINEN NGA NATALGED KEN NASA;
UN-AT DAGITI ESKWELAN!**

Panagsubli sadjay Eskwela/Trabaho a Kriterya

Nayrebiso 1/11/22



Iti aldaw sero ket iti aldaw iti pannaka asideg a kontak, pannakatest ti positibo, wenna iti pannakapakita ti sintomas.

ASIDEG NGA KONTAK

Kadwaan ti tao nga addaan COVID-19

POSITIBO

Iti COVID-19 uray anya pay ti estado pannakabakuna

COVID-19 SINTOMAS (uray mild)

*ADDAAN TI NANGATO NGA PEGGAD NGA AKTIBIDADES

PANNAKALACSID TI PANAGMASK

AGTAWEN 18+ NAKAPA-BOOSTEREN wenna NAPUNNO BAKUNADO ITI DI PAY AGBAYAG

NABAKUNAAN MAYSA SAAN BAKUNADO

AGTAWEN 18+ SAAN PAY NAKAPA-BOOSTER wenna NAPUNNO BAKUNADO ITI DI PAY AGBAYAG

Moderna iti uneg ti 5 nga bulan

Pfizer iti uneg ti 5 nga bulan

J&J iti uneg ti 2 nga bulan

AGTAWEN 5-17 PUNNO BAKUNADO

Malacsid nu Addaan ti Nangato nga Peggad na Aktibidades*

NAKAREKOBBEREN GAOU TI COVID-19 ITI NAPALABASA NGA 90 ALDAW

PANAGQUARANTINE

- Agtalinaed ti balay ti 5 aldaw kalpasan ti asideg nga pannakakontak. Nu madama nga asideg nga kontak, agquarantine ti 5 aldaw kalpasan nga iti tao nga addaan COVID-19 ket nakaruar agapu ti pannakaisolate.
- Iti mayat-panakasuo ket kasapulan nga maysuo sadjay eskwela.
- Iti test ket mairekomendar iti mayka 5 nga aldaw.
- Obserbaran dagiti sintomas ti 14 aldaw kalpasan iti asideg nga kontak.
- Nu kumaro dagiti sintomas, agisolate ken agpatest nga dagos.

SAAN AGQUARANTINE

- Iti mayat-panakasuo ket kasapulan nga maysuo sadjay eskwela.
- Iti test ket mairekomendar iti mayka 5 nga aldaw.
- Obserbaran dagiti sintomas ti 14 aldaw kalpasan iti asideg nga kontak.
- Nu kumaro dagiti sintomas, agisolate ken agpatest nga dagos.

PANAG-ISOLATE

Agtalinaed ti balay aginggana amin dagiti sumaganad nga kondisyon ken masabet:

- 5 aldaw kalpasan nga immuna nga narikna wenna 5 aldaw kalpasan nga nakolekta dagiti test nu awanan ti sintomas,
- 24 oras nga awanan gurigor nga san na agus-usar ti makapababa-gurigor nga agas, ken
- Naimbagen dagiti sintomas.
 - Nu dagiti sintomas ket saan immimbag, agtalinaed nga agisolate aginggana iti mayka 10 nga aldaw.

Iti mayat-panakasuo ket kasapulan nga maysuo sadjay eskwela.

PANAG-ISOLATE KEN PANAGPATEST PARA ITI COVID-19

Agtalinaed ti balay aginggana amin dagiti sumaganad nga kondisyon ken masabet:

- 5 aldaw kalpasan nga immuna nga narikna wenna negatibo nga test,
- 24 oras nga awanan gurigor nga san na agus-usar ti makapababa-gurigor nga agas, ken
- Naimbagen dagiti sintomas.
 - Nu dagiti sintomas ket saan immimbag, agtalinaed iti balay aginggana iti mayka 10 nga aldaw.

Iti medikal provbayder ket mabalin nga agusar ti klinikal nga pangngeddeng tapno maypalubos nga makasubli ti nasapsapa ngem 5 aldaw nu adda ti nababa nga suspisyon ti COVID-19 wenna pannakadiagnose iti sabali pay nga kondisyon ti salun-at (kaspangarigan, allergy wenna angkit).

Dagiti aktibidades mangiparit ti panagmask ken panagdisrancia (kaspangarigan, athletics wenna choir)

- Dagiti positibo nga estudyante ket mabalin nga saan nga agpartisipar iti addaan nangato peggad nga aktibidades aginggana **10 aldaw** kalpasan nga dagiti sintomas ket immune nga narikna wenna iti petsa ti pannakakolekta ti test nu awanan sintomas.
- Dagiti estudyante nga asideg nga kontak nga saan nga ammo dagiti updates ti mairekomendar nga COVID-19 bakuna **ken** dagiti boosters para kadagiti tawen grupo ket kasapulan nga liclican dagiti aktibidades nga addaan ti nangato nga peggad **10 aldaw** kalpasan iti asideg nga kontak.

Dagiti tattao nga saan nga makasuo ti mask sadjay eskwela (kaspangarigan, pannakalacsid ti panagmask gapu ti medikal nga rason) ken nagpositibo wenna asideg nga kontak, kasapulan nga agisolate wenna agquarantine **10 aldaw**, uray pay nu ana ti estado ti panakabakunado na.