



毎日の健康チェック

皆様のご協力をお願いいたします。

HIDOE の従業員、契約サービス提供者、訪問者、学生は、完全に予防接種を受けているかどうかに関わらず、毎朝登校・出勤前に健康チェックを行わなければならない。病気や COVID-19 に感染した場合は、学校または監督者に報告してください。



COVID-19 の症状を確認してください

少しでも体調不良の症状がある場合は、
登校や出社を控えてください。

- 発熱（100°F以上、または触ると熱い程度）
- 冷感
- 咳嗽
- 息切れや呼吸困難
- 倦怠感
- 筋肉痛や体の痛み
- 頭痛
- 味覚または嗅覚の新たな喪失
- 咽頭痛
- 鼻づまりや鼻水
- 吐き気または嘔吐
- 下痢

COVID-19 の症状がある人は、たとえ軽い症状であっても、学校や職場などの活動を控えてください。症状があっても検査を受けていない人は、できるだけ早く検査を受けてください。

学校の健康と安全を守るために、ご協力ください。

復学・復職基準

11/01/22 改訂



ゼロ日目とは、密接な接触があった日、検査で陽性となった日、または症状が現れた日を指します。

18歳以上でワクチン接種を完了していない、または最近ブースター注射を受けていない人

部分接種

未接種

18歳以上でワクチン接種を完了した、または最近ブースター注射を受けました人

5ヶ月以内の Moderna ワクチン

5ヶ月以内の Pfizer ワクチン

2ヶ月以内の J&J ワクチン

5歳～17歳完全予防接種

ハイリスク活動*を除く

過去90日間に COVID-19 から回復した

接触

COVID-19 をお持ちの方と接触場合は

検疫

- 接触後5日間は自宅待機。COVID感染者と接触している場合は、COVID感染者が隔離から解放されてから5日後に検疫を受けてください。
- 学校では、体によくフィットしたマスクを着用すること。
- 5日目にテストを推奨。
- 密接な接触から14日後、症状に注意する。
- 症状が出た場合は、直ちに隔離し、検査を受けてください。

検疫なし

- 学校では、体によくフィットしたマスクを着用すること。
- 5日目にテストを推奨。
- 密接な接触から14日後、症状に注意する。
- 症状が出た場合は、直ちに隔離し、検査を受けてください。

COVID-19 陽性

、ワクチン接種の有無にかかわらず、の場合は

隔離して

以下の条件がすべて揃うまで、家にいてください：

- 症状が現れてから5日後、症状がない場合は検査薬採取から5日後、
 - 24時間、解熱剤を使用せずに発熱がない場合、および
 - 症状改善。
 - 症状が改善されない場合は、10日目まで隔離しておく。
- 学校では、体によくフィットしたマスクを着用すること。

COVID-19 症状 (薄いでも)

隔離し、COVID-19 の検査を受ける

以下の条件がすべて揃うまで、家にいてください：

- 症状が現れてから5日後、または検査結果が陰性であった場合、
- 24時間、解熱剤を使用せずに発熱がない場合、および
- 症状改善。
 - 症状が改善されない場合は、10日目まで隔離しておく。

COVID-19 の疑いが薄い場合、または他の健康状態 (例: アレルギーや喘息) の診断がある場合、医療機関は臨床的判断により5日より早く復学・復職ができます。

*ハイリスク活動

マスクングやディスタンスを許さない活動 (例: 陸上競技や合唱など)

- 陽性の学生は、症状が最初に現れてから **10日間**後、または症状がない場合は検査採取日までは、リスクの高い活動に参加することはできません。
- 年齢層に推奨される COVID-19 ワクチンとブースターをすべて接種していない学生の接触者は、接触後 **10日間**後、高リスクの活動から遠ざかっている必要があります。

マスク免除

学校でマスクを着用できない人 (医学的理由によるマスク免除など) が陽性となった場合、または接触者となった場合、ワクチン接種の有無にかかわらず、**10日間**隔離する必要があります。