



일일 건강 체크

여러분의 적극적인 참여가 필요합니다!

하와이 주 교육부(HIDOE) 임직원, 계약 서비스 업체, 방문객 및 학생은 예방접종 상태와 관계없이 등교 또는 출근하기 이전에 매일 오전 건강 체크 절차를 완료해야 합니다. 몸이 아프거나 코로나 19(COVID-19)에 노출되었다면 즉시 학교나 직장 상관에게 알려주십시오.



코로나 19(COVID-19)와 유사한 증상 체크

다음과 같은 질병의 증상이 한 가지라도 존재한다면, 등교하거나 출근하지 말아야 합니다.

- 발열(100°F 이상 또는 만졌을 때 뜨거울 정도)
- 오한
- 기침
- 숨참 또는 호흡 곤란
- 피로
- 근육통 또는 전신 통증
- 두통
- 이전에 없던 맛 또는 후각 인지 상실
- 인후통
- 코막힘 또는 콧물
- 메스꺼움 또는 구토
- 설사

코로나 19(COVID-19) 증상이 있는 사람은 그 정도가 경미할지라도 학교, 직장 및 활동에 참여하지 않고 집에 머물러 있어야 합니다. 증상이 있지만, 검사를 받지 않은 사람은 최대한 빨리 검사를 받아야 합니다.

우리 학교를 건강하고 안전하게 유지할 수 있도록 도와주세요!

학교/직장 복귀 기준

수정일 2022년 1월 11일



밀접 접촉이나 검사 결과 양성 판정, 또는 증상의 발현이 시작된 날은 0일로 간주합니다.

만 18세 이상으로 최근 부스터샷이나 예방접종을 마치지 않은 경우

부분적 예방접종 완료

백신 미접종

만 18세 이상으로 최근 부스터샷이나 예방접종을 마친 경우

모더나(Moderna), 5개월 미만

화이자(Pfizer), 5개월 미만

존슨앤드존슨(J&J), 2개월 미만

만 5-17세로 예방접종을 마친 경우

고위험 활동 제외*

지난 90일 이내에 코로나 19(COVID-19)에서 회복된 경우

밀접 접촉

코로나 19(COVID-19) 확진자

격리

- 밀접 접촉이 있었던 날로부터 5일 동안 집에 머물러 있습니다. 만약 밀접 접촉이 지속되는 상황이라면, 코로나(COVID) 확진자인 사람이 격리에서 해제된 날로부터 5일 동안 격리합니다.
- 학교에서는 밀착도가 높은 마스크를 착용해야 합니다.
- 5일째 되는 날 검사를 받기를 권장합니다.
- 밀접 접촉이 발생한 날로부터 14일 동안 증상은 없는지 지켜봅니다.
- 증상이 발생한다면, 즉시 격리하고 검사를 받습니다.

격리 불필요

- 학교에서는 밀착도가 높은 마스크를 착용해야 합니다.
- 5일째 되는 날 검사를 받기를 권장합니다.
- 밀접 접촉이 발생한 날로부터 14일 동안 증상은 없는지 지켜봅니다.
- 증상이 발생한다면, 즉시 격리하고 검사를 받습니다.

양성 판정

코로나 19(COVID-19) 검사 결과, 예방접종 상태 불문

자발적 고립

다음 조건이 모두 충족될 때까지 집에 머물러 있습니다:

- 증상이 처음 발현된 날로부터 5일 동안, 또는 무증상인 경우 검사를 받은 날로부터 5일 동안,
 - 해열제를 사용하지 않아도 24시간 열이 나지 않는 상태, 및
 - 증상의 호전.
 - 만약 증상이 호전되지 않는다면, 최대 10일까지 자발적 고립을 유지해야 합니다.
- 학교에서는 밀착도가 높은 마스크를 착용해야 합니다.

코로나 19(COVID-19) 증상

(경미한 경우 까지 포함)

자발적 고립 및 코로나 19(COVID-19) 검사 받기

다음 조건이 모두 충족될 때까지 집에 머물러 있습니다:

- 증상이 처음 발현된 날, 또는 음성 판정을 받은 날로부터 5일 동안,
 - 해열제를 사용하지 않아도 24시간 열이 나지 않는 상태, 및
 - 증상의 호전.
 - 만약 증상이 호전되지 않는다면, 최대 10일까지 집에 머물러 있어야 합니다.
- 의료 제공자는 코로나 19(COVID-19)에 대한 가능성이 낮을 경우나 다른 의학적 증상(예: 알레르기 또는 천식)에 대한 진단이 있을 경우 임상적 판단에 따라 5일보다 이른 시간에 복귀할 수 있습니다.

*고위험 활동

마스크 착용 및 거리 두기가 불가능한 활동(예: 운동선수 또는 합창)

- 양성 판정을 받은 학생은 증상이 처음 발현된 날이나 무증상인 경우 검사를 받은 날로부터 10일이 지날 때까지 고위험 활동에 참여할 수 없습니다.
- 해당 연령 그룹에 권장되는 코로나 19(COVID-19) 예방접종 및 부스터샷을 모두 완료하지 않은 밀접 접촉 학생은 밀접 접촉이 있었던 날로부터 10일이 지날 때까지 고위험 활동에 참여하지 말아야 합니다.

마스크 착용 면제

학교에서 마스크를 착용할 수 없는 개인(예: 의학적 사유로 인한 마스크 착용 면제)과 양성 판정을 받은 개인, 또는 밀접 접촉이 있었던 개인은 예방접종 상태와 관계없이 10일 동안 자발적 고립 또는 격리해야 합니다.