



Chequeo de salud diario

¡NECESITAMOS DE SU AYUDA!

Los empleados de HIDOE, proveedores de servicios contratados, visitantes y estudiantes deben realizarse un chequeo de salud todas las mañanas antes de ir a la escuela o al trabajo, independientemente de haber completado o no el esquema de vacunación. Informe a la escuela o al supervisor si está enfermo o si tuvo contacto estrecho con una persona con COVID-19.



CHEQUEO DE SÍNTOMAS DE ENFERMEDAD COMPATIBLES CON COVID-19

En caso de presentar algún síntoma de enfermedad, **no deberá concurrir a la escuela o al trabajo.**

- Fiebre (más de 100°F o calor al tacto)
- Escalofríos
- Tos
- Falta de aire o dificultad para respirar
- Fatiga
- Dolores musculares o en el cuerpo
- Dolor de cabeza
- Reciente pérdida del gusto u olfato
- Dolor de garganta
- Congestión o goteo nasal
- Nauseas o vómitos
- Diarrea

Toda persona que presente síntomas de COVID-19, aunque sean síntomas leves, debe quedarse en casa y no ir a la escuela, al trabajo ni asistir a otras actividades. Aquellas personas que presenten síntomas y que no se hayan realizado un testeo deben hacerlo lo antes posible.

¡AYÚDENOS A MANTENER NUESTRAS ESCUELAS SALUDABLES Y SEGURAS!

Criterios para el regreso a la escuela o al trabajo

Revisado el 11/01/2022



El día cero es el día del contacto estrecho, del resultado positivo del test o del inicio de los síntomas.

CONTACTO ESTRECHO

con una persona que tiene COVID-19

RESULTADO POSITIVO

para COVID-19 independientemente de haber recibido el esquema de vacunación.

SÍNTOMAS DE COVID-19 (incluso leves)

*ACTIVIDADES DE ALTO RIESGO

EXCEPCIÓN DE USO DE MÁSCARA

MAYORES DE 18 AÑOS CON LAS DOSIS DE REFUERZO o CON EL ESQUEMA DE VACUNACIÓN COMPLETO RECIENTEMENTE
CON EL ESQUEMA DE VACUNACIÓN INCOMPLETO
NO VACUNADOS

MAYORES DE 18 AÑOS CON LAS DOSIS DE REFUERZO o CON EL ESQUEMA DE VACUNACIÓN COMPLETO RECIENTEMENTE
Moderna dentro de los 5 meses
Pfizer dentro de los 5 meses
J&J dentro de los 2 meses
PERSONAS ENTRE 5 Y 17 AÑOS CON EL ESQUEMA DE VACUNACIÓN COMPLETO
Excepto actividades de alto riesgo*
PERSONAS RECUPERADAS DE COVID-19 EN LOS ÚLTIMOS 90 DÍAS

CON CUARENTENA

- Quedarse en casa durante 5 días una vez ocurrido el contacto estrecho. En caso de que el contacto estrecho sea continuo, hacer cuarentena 5 días después de que la persona con COVID sea dada de alta del aislamiento.
- En la escuela, usar la máscara bien puesta.
- Se recomienda realizar un testeo el día 5.
- Controlar los síntomas 14 días después de producirse el contacto estrecho.
- En caso de que aparezcan síntomas, aislarse de inmediato y hacerse el test.

SIN CUARENTENA

- En la escuela, usar la máscara bien puesta.
- Se recomienda realizar un testeo el día 5.
- Controlar los síntomas 14 días después de producirse el contacto estrecho.
- En caso de que aparezcan síntomas, aislarse de inmediato y hacerse el test.

AISLAMIENTO

Quedarse en casa hasta que se cumplan todas las siguientes condiciones:

- 5 días después de que aparecieron los primeros síntomas o 5 días después del resultado del test si no presenta síntomas;
 - 24 horas sin fiebre, sin uso de medicamentos antifebriles; y
 - Siempre que mejoren los síntomas.
 - En caso de que los síntomas no mejoren, permanecer aislado durante 10 días.
- En la escuela, usar la máscara bien puesta.

AISLARSE Y REALIZARSE UN TEST DE COVID-19

Quedarse en casa hasta que se cumplan todas las siguientes condiciones:

- 5 días después de que aparecieron los primeros síntomas o de un resultado negativo;
- 24 horas sin fiebre, sin uso de medicamentos antifebriles; y
- Siempre que mejoren los síntomas.
 - En caso de que los síntomas no mejoren, quedarse en casa durante 10 días.

Un proveedor de servicios médicos puede usar su juicio clínico para permitir que retome sus actividades antes de los 5 días cuando exista una baja sospecha de COVID-19 o un diagnóstico de otra afección médica (por ejemplo, alergia o asma).

Actividades que no permiten el uso de máscara y el distanciamiento (por ejemplo, atletismo o formar parte de un coro)

- Los estudiantes con resultado positivo no pueden participar en actividades de alto riesgo durante **10 días** después de que aparezcan los primeros síntomas o de la fecha del resultado del test en caso de no presentar síntomas.
- Los estudiantes que sean contactos estrechos y que no hayan recibido el esquema completo de las vacunas recomendadas para la COVID-19 y las dosis de refuerzo para su grupo etario deben abstenerse de realizar actividades durante **10 días** después de producirse el contacto estrecho.

Las personas que no pueden usar una máscara en la escuela (por ejemplo, debido a un motivo médico) y tienen un resultado positivo o un contacto estrecho con una persona con COVID, deben aislarse o hacer cuarentena durante **10 días**, independientemente de haber recibido el esquema de vacunación.