



Sivi Mo'uilelei Faka'aho

'OKU MAU FIEMA'U HO'O TOKONI!

Kaungaue 'a e HIDOE, koe ngaahi potungaue fakahoko fatongia, kau 'a'ahi mo e fanau ako kuopau ke fakakakato 'a e sivi mo'uilelei 'i he pongipongi kotoa pe kimu'a pea toki 'alu ki he ako tatau aipe pe kuo huhumalu'i kakato pe 'ikai. Kataki o lipooti ha fa'ahinga puke pe ha pipihi e COVID-19 ki he ako pe supavaisa.



SIVI KI HE NGAahi FAKA'ILONGA PUKE 'O E COVID-19

Kapau 'oku 'asi ai ha fa'ahinga faka'ilonga puke, 'oua e 'alu ki he ako pe ngaue.

- Mofi (ma'olunga ange he 100°F pe vela he'ete ala ki ai)
- Fakamokosia
- Tale
- Nounou e manava pe faingata'a e manava
- Taavaivaia
- Felangaaki e uoua mo e sino
- Langa'ulu
- Fo'ou e toki mole e ifo moe nanamu
- Mamahi e monga
- Fofonu pe lele e ihu
- Tokakovi'ia pe lua
- Fakalele

Ko e tokotaha kotoa pe 'oku ne ma'u e ngaahi faka'ilonga puke COVID-19, tatau aipe kapau 'oku 'ikai ke malohi e faka'ilonga puke, ke nofo 'i 'api mei he ako, ngaue mo e ngaahi 'ekitiviti kehe. Ko kinautolu 'oku nau ma'u e ngaahi faka'ilonga puke ka 'oku te'eki ai ke sivi, ke fakahoko leva e sivi 'i he vave taha.

**TOKONI MAI KI A KIMAUTOLU KE TAUHI E
MO'UILELEI MO E MALU HOTAU NGAahi 'APIAKO!**

Ngaahi me'a mahu'inga ki he Foki ki he Ako/Ngaue

Fakalahi 01/11/22



Ko e 'aho e noa ko e 'aho ia 'o e feohi vaofi, tesi positive, pe kamata'anga 'o e ngaahi faka'ilonga puke.

FETU'UTAKI VAOFI

mo e tokotaha 'oku ne ma'u e COVID-19

POSITIVI

ki he COVID-19 tatau aipe 'a e tu'unga fakahumalu'i

**NGAAHI
FAKA'ILONGA
PUKE COVID-19**
(pea 'oku malava ke toe vaivai foki)

*NGAAHI 'EKITIVITI FAKATU'UTAMAKI

**FAKA'ATAA
MEI HE TUI
ME'A'UFI'UFI
MATA**

KAU TA'U 18+ 'OKU TE'EKI KE HUUH HONO TOLU (BOOSTED) pe HUUH MALU'I KAKATO 'I HE TAIMI LOLOTONGA

**TE'EKI KAKATO E HUHUMALU'I
TE'EKI HUHUMALU'I**

TA'U 18+ HUHUMALU'I KAKATO (BOOSTED) pe HUHUMALU'I KAKATO 'I HE TAIMI LOLOTONGA

Moderna 'i loto 'i he mahina e 5
Pfizer 'i loto 'i he mahina e 5
J&J 'i loto 'i he mahina e 2

VAHA'A E TA'U 5-17 KUO HUHUMALU'I KAKATO
Tukukehe e ngaahi 'Ekitiviti 'Oku Fakatu'utamaki*
SAI MEI HE COVID-19 'I HE 'AHO E 90 KUOHILI

KOLONITINI

- Nofoma'u 'i 'api he 'aho e 5 mei he 'aho ne feohi vaofi ai. Kapau 'oku hokohoko atu pe e feohi vaofi, kolonitini he 'aho e 5 mei he 'aho ne faka'ataa ai e tokotaha puke he COVID mei hono fakamavahevahe'i.
- Kuopau ke tui e me'a'ufi'ufi mata 'oku hao lelei 'i he 'apiako.
- 'Oku fale'i atu ke fakahoko e sivi he 'aho hono 5.
- Siofi e ngaahi faka'ilonga puke he 'aho e 14 mei he 'aho fetu'utaki vaofi.
- Kapau e tupulaki e faka'ilonga puke, fakamavahevahe leva he taimi pe ko ia pe a fakahoko 'a e sivi.

'IKAI KE KOLONITINI

- Kuopau ke tui e me'a'ufi'ufi mata 'oku hao lelei 'i he 'apiako.
- 'Oku fale'i atu ke fakahoko e sivi he 'aho hono 5.
- Siofi e ngaahi faka'ilonga puke he 'aho e 14 mei he 'aho fetu'utaki vaofi.
- Kapau e tupulaki e faka'ilonga puke, fakamavahevahe leva he taimi pe ko ia pe a fakahoko 'a e sivi.

FAKAMAVAHEVAHE

Nofoma'u 'i 'api ka e 'oleva ke ke fakafiemale'i e ngaahi makatu'unga ko eni:

- 'aho e 5 mei he 'uluaki 'asi e ngaah ifaka'ilonga puke pe 'aho e 5 mei he 'aho ne ma'u ai e ola 'o e sivi pe 'ikai ke 'asi ha faka'ilonga puke,
- Houa e 24 'ikai ke mofi pea ne 'ikai ke ngaue'aki ha faito'o ke fakasi'isi'i e mofi, pea
- Faka'au ke sai ange mei he ngaahi faka'ilonga puke.
 - Kapau 'e 'ikai ke faka'au ke sai ange mei he ngaahi faka'ilongapuke, nofoma'u 'i 'api 'o fakavahevahe ki he 'aho e 10.

Kuopau ke tui e me'a'ufi'ufi mata 'oku hao lelei 'i he 'apiako.

FAKAMAVAHEVAHE PEA SIVI KI HE COVID-19

Nofoma'u 'i 'api ka e 'oleva ke ke fakafiemale'i e ngaahi makatu'unga ko eni:

- 'aho e 5 hili 'a e 'aho ne 'uluaki 'asi ai e ngaahi faka'ilonga puke pe kuo ma'u e ola e sivi 'oku nekativi,
- Houa e 24 'ikai ke mofi pea ne 'ikai ke ngaue'aki ha faito'o ke fakasi'isi'i e mofi, pea
- Faka'au ke sai ange mei he ngaahi faka'ilonga puke.
 - Kapau 'e 'ikai ke faka'au ke sai ange mei he ngaahi faka'ilonga puke, nofoma'u 'o fakavahevahe ki he 'aho e 10.

'E malava potungaue ngaue fakafaito'o 'o tukuatu 'a e tu'utu'uni fakakiliniki ke fakangofua ke foki vave 'i he 'aho e 5 'i he taimi 'oku si'isi'i ai e mahalo 'oku ma'u e COVID-19 pe fakapapau'i e mo'ua'i ha fokoutua e taha (hange ko e 'elesiski pe mahaki hela).

Ngaahi 'ekitiviti 'oku 'ikai fiema'u ki ai e me'a'ufi'ufi mata pea mo e tauhi e vamama'o (hange ko e 'efiletiki pe kuaea)

- 'Oku 'ikai ngofua ke kau e fanau ako 'i he ngaahi 'ekitiviti fakatu'umaki kae 'oleva ke 'osi e 'aho e **10 mei he 'aho** ne 'uluaki 'asi ai e faka'ilonga puke pe 'aho ne ma'u ai e ola 'o e sivi kapau 'oku 'ikai 'asi ha faka'ilonga puke.
- Ko e ngaahi fetu'utaki vaofi 'a e fanau ako mo e ngaahi huhumalu'i COVID-19 hono tolu fakatatau ki honau ta'umotu'a kuopau ke nau fakamama'o mei he ngaahi 'ekitiviti fakatu'utamaki he 'aho e **10 mei he 'aho** ne nau feohi vaofi ai.

Ko kinatuolu 'oku 'ikai kenau lava o tui e me'a'ufi'ufi mata 'i he 'apiako (hange ko e faka'ataa mei he tui me'a'ufi'ufi mata makatu'unga 'i he 'uhinga fakafaito'o) mo e sivi positivi pe ko e tokotaha fetu'utaki vaofi, kuopau ke fakamavahevahe pe kolonitini he 'aho e **10 mei he 'aho ko ia**, tatau aipe pe koe ha e makatu'unga fakahumalu'i.