



Kiểm Tra Sức Khỏe Hàng Ngày

CHÚNG TÔI CẦN SỰ GIÚP ĐỠ CỦA QUÝ VỊ!

Nhân viên HIDOE, các nhà cung cấp dịch vụ theo hợp đồng, khách đến thăm và học sinh phải hoàn thành việc kiểm tra sức khỏe vào mỗi buổi sáng trước khi đi học hoặc đi làm dù đã được chủng ngừa đầy đủ hay chưa. Vui lòng báo cáo bất kỳ tình trạng ốm hoặc phơi nhiễm với COVID-19 nào cho trường học hoặc người giám sát.



KIỂM TRA CÁC TRIỆU CHỨNG ỐM GIỐNG COVID-19

Nếu có bất kỳ triệu chứng bệnh nào, **không tới trường học hoặc đi làm.**

- Sốt (cao hơn 100°F hoặc nóng khi chạm vào)
- Ớn lạnh
- Ho
- Hụt hơi hoặc khó thở
- Mệt mỏi
- Đau cơ hoặc đau người
- Đau đầu
- Mờ mắt vị giác hoặc khứu giác
- Đau họng
- Nghẹt mũi hoặc chảy nước mũi
- Buồn nôn hoặc nôn mửa
- Tiêu chảy

Bất kỳ ai có các triệu chứng COVID-19, ngay cả các triệu chứng nhẹ, nên nghỉ học ở nhà, không đi làm và không thực hiện các hoạt động khác. Những người có triệu chứng chưa được xét nghiệm nên đi xét nghiệm càng sớm càng tốt.

**HÃY GIÚP CHÚNG TÔI GIỮ CHO TRƯỜNG HỌC
CỦA CHÚNG TA KHỎE MẠNH VÀ AN TOÀN!**

Tiêu chí Trở lại Trường học/Đi làm

Chỉnh sửa 1/11/22



Ngày không là ngày diễn ra tiếp xúc gần, xét nghiệm dương tính hoặc khởi phát các triệu chứng.

TIẾP XÚC GẦN

với một người nhiễm COVID-19

DƯƠNG TÍNH

với COVID-19 bất kể tình trạng chủng ngừa

CÁC TRIỆU CHỨNG COVID-19

(cả triệu chứng nhẹ)

*CÁC HOẠT ĐỘNG CÓ RỦI RO CAO

MIỄN TRỪ ĐEO KHẨU TRANG

TỪ 18 TUỔI TRỞ LÊN GẦN ĐÂY CHƯA TIÊM MŨI TĂNG CƯỜNG hoặc CHƯA ĐƯỢC TIÊM VẮC-XIN ĐẦY ĐỦ

ĐÃ TIÊM VẮC-XIN NHƯNG CHƯA ĐỦ CHƯA ĐƯỢC TIÊM VẮC-XIN

TỪ 18 TUỔI TRỞ LÊN GẦN ĐÂY ĐÃ TIÊM MŨI TĂNG CƯỜNG hoặc TIÊM VẮC-XIN ĐẦY ĐỦ

Moderna trong vòng 5 tháng

Pfizer trong vòng 5 tháng

J&J trong vòng 2 tháng

5-17 TUỔI ĐÃ ĐƯỢC TIÊM VẮC-XIN ĐẦY ĐỦ

Ngoại trừ Các Hoạt động Rủi ro Cao*

KHỎI BỆNH SAU KHI NHIỄM COVID-19

TRONG 90 NGÀY QUA

CÁCH LY KIỂM DỊCH

- Ở nhà 5 ngày sau khi tiêm xúc gần. Nếu tiếp tục tiếp xúc gần, hãy cách ly kiểm dịch 5 ngày sau khi người bị nhiễm COVID không phải cách ly nữa.
- Khi đến trường phải đeo khẩu trang vừa vặn.
- Khuyến nghị xét nghiệm vào ngày thứ 5.
- Theo dõi các triệu chứng 14 ngày sau khi tiếp xúc gần.
- Nếu các triệu chứng xuất hiện, hãy cách ly và làm xét nghiệm ngay lập tức.

KHÔNG CÁCH LY KIỂM DỊCH

- Khi đến trường phải đeo khẩu trang vừa vặn.
- Khuyến nghị xét nghiệm vào ngày thứ 5.
- Theo dõi các triệu chứng 14 ngày sau khi tiếp xúc gần.
- Nếu các triệu chứng xuất hiện, hãy cách ly và làm xét nghiệm ngay lập tức.

CÁCH LY

Ở nhà cho đến khi đáp ứng tất cả các điều kiện sau:

- 5 ngày sau khi các triệu chứng đầu tiên xuất hiện hoặc 5 ngày sau khi thu thập mẫu xét nghiệm nếu không có triệu chứng,
 - 24 giờ không sốt mà không cần dùng thuốc hạ sốt, và
 - Các triệu chứng được cải thiện.
 - Nếu các triệu chứng không được cải thiện, hãy cách ly cho đến ngày thứ 10.
- Khi đến trường phải đeo khẩu trang vừa vặn.

CÁCH LY VÀ XÉT NGHIỆM COVID-19

Ở nhà cho đến khi đáp ứng tất cả các điều kiện sau:

- 5 ngày sau khi các triệu chứng xuất hiện lần đầu tiên hoặc kết quả xét nghiệm âm tính,
- 24 giờ không sốt mà không cần dùng thuốc hạ sốt, và
- Các triệu chứng được cải thiện.
 - Nếu các triệu chứng không được cải thiện, hãy ở nhà cho đến ngày thứ 10.

Nhà cung cấp dịch vụ y tế có thể sử dụng đánh giá lâm sàng để cho phép trở lại sớm hơn 5 ngày khi có mức độ nghi ngờ thấp về COVID-19 hoặc chẩn đoán tình trạng sức khỏe khác (ví dụ: dị ứng hoặc hen suyễn).

Các hoạt động không cho phép đeo khẩu trang và giãn cách (ví dụ: điền kinh hoặc hợp xướng)

- Học sinh dương tính không được tham gia vào các hoạt động có rủi ro cao cho đến **10 ngày** sau khi các triệu chứng lần đầu tiên xuất hiện hoặc ngày thu thập mẫu xét nghiệm nếu không có triệu chứng.
- Những học sinh tiếp xúc gần mà không được tiêm cập nhật đầy đủ tất cả các loại vắc-xin COVID-19 và mũi tăng cường được khuyến nghị cho nhóm tuổi của họ không được tham gia các hoạt động có nguy cơ cao trong vòng **10 ngày** sau khi tiếp xúc gần.

Những người không thể đeo khẩu trang ở trường (ví dụ: miễn đeo khẩu trang vì lý do y tế) và có kết quả dương tính hoặc tiếp xúc gần, phải cách ly hoặc cách ly kiểm dịch **10 ngày**, bất kể tình trạng tiêm chủng.